

L'anima nell'amore.

Se provi ad amare senza anima, niente e nessuno, neanche il tuo corpo ti darà il piacere che cerchi, e i tuoi pensieri e le tue notti passeranno vuote e senza di te.

L'anima non è materia, non è né visibile né tangibile, e non ha una funzione come l'intelligenza, ma ha la facoltà di far brillare il nostro essere e di cambiarci con la propria luce. È la parte più profonda e vera di noi stessi, respira attraverso le nostre azioni e ne conferisce il valore, e non viene posseduta da nessuna circostanza che a volte la obblighiamo a vivere.

Allontanarsi da quello che sorprese il nostro cuore, è come offendere il destino per quel magico regalo di sensazioni che fecero brillare la nostra anima.

Per paura di soffrire, o per la troppa sfiducia, la mente costruisce barriere insormontabili, verso ciò che sentiamo, una forma di proteggersi che l'anima non accetta, ha delle esigenze indipendenti dal corpo e dalla mente, che se non ascoltate portano alla infelicità.

Conosce e si alimenta della verità, cresce e comunica solo quando arriva a uno stadio superiore della materia, della banalità, della meschinità, imposti da una volontà e da una mente egoista.

Solo se riusciamo a dialogare con il cuore si può avere accesso all'armonia della propria anima.

L'azione dell'anima si manifesta in ciò che sentiamo, e non in ciò che sappiamo dire e spiegare con parole.

A volte torna a noi nei momenti meno opportuni, ricordandoci con chi fu felice e con chi fu capace di gioire e di sentire la vita, mai l'uomo è riuscito a descrivere così

bene da farlo capire a tutti, la energia che lo circonda, e s'impadronisce di lui in certi momenti colmi di allegria. L'anima percepisce la verità, che non è quello che vediamo e capiamo come affermano molti esseri semplici che si rifugiano nei luoghi comuni e seguono i pensieri che gli fanno più comodo, ma risiede in quello che sentiamo. Quando l'amore fluisce, l'anima si manifesta e ci aiuta a diventare ciò che siamo destinati a essere, e se sapremo ascoltarla con coraggio e verità, e seguire le sue indicazioni anche a ottenere ciò al quale aspiriamo. Non possiamo leggere certi segnali con l'intelligenza, perché certi pensieri ci arrivano per strade che non abbiamo mai scoperto e a volte se ne vanno ed escono da noi, per cammini che non abbiamo mai percorso. Solo abbandonando ciò che è superficiale e frivolo, l'anima potrà comunicare il suo messaggio, è quello il cammino da seguire se vogliamo essere felici, se vogliamo vivere intensamente un amore, e se vogliamo creare intorno a noi una energia positiva che ci trasmetta allegria.

Se trascuri la tua anima perderai anche il tuo cuore, perché amare non è solo cuore è soprattutto anima. Non puoi farle un torto, senza poi non subirne le conseguenze per una legge della vita dove il nostro agire è definito e dominato dal destino. Se in natura tutte le cose sono doppie, e una opposta all'altra, anche l'anima si oppone al corpo, e mentre il corpo cerca il piacere e la soddisfazione del momento, l'anima cerca l'essenza e il piacere dell'abisso. Ogni anima in virtù delle necessità di cui ha bisogno, a volte abbandona il corpo, lasciandolo solo, con le sue priorità, egoismi e arroganze, meschinità e bugie. Lotta con forza e si ribella a qualsiasi imposizione per gridare l'importanza che tiene nell'amore, e poter

trasmettere la felicità che tutti cercano, ma che pochi incontrano.

Quello che l'anima sente vale più di ogni pensiero che puoi contenere, e se vuoi capire quel pensiero devi ascoltare il tuo cuore, ma tu... mercanteggiavi come un venditore ambulante, e mentivi come un ladro nella notte, per poter avere senza dare, vincere senza rischiare, amare senza esserne coinvolta. Non sei mai riuscita a capire che non si può avere un solo aspetto della vita, e l'acqua che tu separi con le mani, si ricongiunge sotto di esse.

Quando due anime s'incontrano, nessuna delle due vuole dare se prima non è sicura dell'altra, e resta lì, ferma nella sua posizione. Ma allora, a che serve l'incontro di due mondi differenti, se una mente piccola, interferisce e impedisce alla propria anima di capire i propri pensieri? L'amore è l'alleanza di due anime che si osservano e si studiano in quella profondità che le unisce, dove le differenze vengono superate, dove gli opposti si attraggono, si cercano, si completano, si amano, perché si donano reciprocamente quello che individualmente non hanno. Il contrario dell'amore non è l'odio, l'odio è assenza di amore, così come il buio è assenza di luce, il contrario dell'amore è la convenienza, è la menzogna, e gli amori che nascono da una reciproca convenienza o da una sostituzione alla propria solitudine, mancano dell'essenziale, dell'entusiasmo, dell'alegria, della gioia di stare insieme. L'amore perfetto non esiste, è morto, stantio, stagnante, perché sprovvisto del principale... del desiderio, del timore, della passione.. C'è una incrinatura in ogni cosa, ma è in questo che risiede il segreto di amare.

Molti non sanno amare perché sono troppo occupati a soddisfare impegni e esigenze più basse, e non hanno il coraggio di ascoltare i loro cuori, per questo hanno fretta di risultati immediati.

Da sempre, le anime deboli vengono trascinate verso il negativo, verso il basso, per questo mentano e guardano il profitto e il risultato di una qualsiasi azione senza capirne la causa, ma nella causa che creó quella azione risiede la verità. Sono deboli, perché hanno paura, e alla prima contrarietà scappano via o cercano delle alternative, credendo così di proteggersi. In realtà, si regalano, regalano il proprio corpo, la propria anima, il proprio essere, cercando solo una connessione con le circostanze più convenienti. A questo si riduce la loro essenza.

Le anime forti invece, che vivono per la verità, amano parlare delle proprie mancanze, e debolezze, per elevarsi a un livello superiore, per questo si riconoscono senza essersi mai viste prima e senza aver mai avuto il bisogno di frequentarsi.

La tua anima sarà felice solo con l'anima complementaria nel momento che si ricongiunge, e non si tratta di stare bene con qualcuno, che si trova lì, vicino a te.

É quel qualcosa che non si spiega, perché si trova nella profondità dell'essere. Non dimenticarti, che se la tua anima non comunica con l'anima dell'amato, anche i migliori amanti e le relazioni più amichevoli vengono separate da un abisso incolmabile.

L'amore arriva a chi sa guardare attraverso le proprie pretese, ma se menti, non importa davanti a chi menti, questa debolezza se non superata prenderà forma davanti a qualsiasi cosa, e ti toglierà la possibilità di esplorare gli angoli segreti della tua anima, e di essere felice, e di provare gioia, perché condizionerà il tuo modo di vivere, di essere, di pensare, e di amare, e senza rendertene conto distruggerai tutto quello che l'amore rappresenta cercando solo quello che a te conviene. Ti trasformerai con il tempo in un essere meschino che ricorre alla bugia per andare avanti nella vita e ottenere piccoli benefici.

A volte, per confonderti, come in una partita a carte, le sensazioni vere e i sentimenti d amore, si mescolano con l'egoismo e la mesquinitá del momento che ti dará sempre l'argomento di cui tu hai bisogno per giustificare le tue bugie.

Circondarsi di amici è la tattica che l'anima a tua insaputa utilizza, per allontanarsi da te, che distratta dai rumori di quello che ti circonda, credi di poter dimenticare le sue necessità e poter ignorare le sue segrete e silenziose richieste, ma ricorda... che l amore nel corpo é passione, nella mente é desiderio, e nell anima é inquietudine, l inquietudine di amare e di essere amata, ed é l'opinione degli ignoranti credere che l'amore nasce solo dopo una lunga frequentazione, una duratera amicizia, o uno scambio di favori. Il vero amore, quello che marca la vita di ognuno di noi, deve sbocciare con la sua forza nei primi istanti che ci si incontra, dove gli sguardi s incrociano, dove i cuori battano, dove i corpi desiderano amarsi, dove l odore, il sapore, e il sudore della pelle si mescolano trasmettendo gioia e allegria alla tua anima, che con una sottile voce ti comunica che quello é il vero amore, altrimenti non arriverà mai, neanche dopo una generazione, e convincersi di altro, é pura ipocrisia.

Spesso accade che chi pensa , non é sicuro di pensare, il proprio pensiero ondeggia tra la realtà e l illusione, tra il sognare e la speranza, tra la verità e la bugia, sfugge e scivola via, rifiutandosi a volte di lasciarsi afferrare.

Non ho paura della verità, ho paura delle piccole bugie, ho paura della menzogna, che non fa altro che confondere le cose e allontanare la soluzione. Ma la menzogna davanti a se stessi, detta e creduta come una verità, rovina la vita, e intristisce l anima, é il rifugio dei miserabili, é mentire alla propria coscienza.

Io cerco la verità che risiede dietro ogni parola, ogni azione, ogni pensiero, solo così potrò essere complice di una storia di amore che valga la pena vivere.

Per apprezzare il giusto valore di una opinione, devo prima riflettere e analizzare su chi esprime questa opinione, solo allora potrò darle la importanza che merita.

Ma se i fatti, devono passare attraverso il giudizio degli altri, dalla stoltezza di alcuni, o dalla frettolosa analisi di altri per essere maleinterpretati, non possono portare nessuna verità. La superficialità di certi pensieri, la bassezza di certi sentimenti, i consigli di chi non è amico, e le assurde opinioni che si riscontra spesso in certi personaggi che non conoscono neanche la vita che conducano, non fanno altro che buttarti fuori strada.

Per sapere chi sei, devi prima sapere chi non sei; solo così rinuncerai all'illusione di voler essere qualcuno che non sei, e troverai dentro di te la forza della tua esistenza.

È facile vivere secondo l'opinione degli amici che ti circondano, ma è difficile, in mezzo a quegli amici conservare la serenità e la indipendenza della propria solitudine. Ma chi non ama la sua solitudine non ama neanche la libertà, perché solo quando si è soli si è veramente liberi, di fare, di pensare, di essere, di poter amare.

L'uomo è nato solo, ma non ha avuto la forza di resistere alla sua solitudine, per questo ha cercato la compagnia, ma l'unione, che nasce dalla paura della solitudine e va avanti per una convinzione della necessità, è triste, è carente di passione, è povera di emozione, e la sua esistenza, dentro quella banalità si trasforma con il tempo in monotoni momenti già ripetuti.

Ti dicono di amare... però senza amare se stessi non è possibile amare.

Il primo passo è quello di amarsi, altrimenti non si può dare amore agli altri, perché non se ne conosce il significato, il peso, il valore, non si conosce la sostanza di quell'amore, e non si può donare qualcosa che non ci appartiene. A volte dare amore senza capirlo, è un modo di rinunciare alla propria ricerca personale, di elevarsi, di cambiare. Allora amare non è più il desiderio dell'anima, ma si trasforma in una alternativa, in una risposta al proprio egoismo. Non è più una virtù o un alto merito, ma bensì la vigliaccheria di non aver avuto il coraggio di dire la verità. Se vuoi donare il tuo cuore devi prima averlo, e conoscerne il valore, altrimenti non puoi donarlo, se la tua interiorità non è ricca, e la tua anima non è piena di amore, non puoi amare nessuno, perché si esauriscono presto le risorse.

Ci sono uomini che vivono invano; ridono, piangono, amano, e non riescono a pronunciare neanche una sola parola di tutto quello, non riescono a far trasparire neanche un piccolo entusiasmo, emozione o sensazione, di quello che hanno sentito. Non hanno un briciolo di passione perché non hanno saputo convertire le loro azioni nella verità che solo la loro anima conosce. Sono passati davanti alle circostanze che si sono presentate e gli convenivano nella vita, e ne hanno approfittato facendosi trascinare come pecore, e senza neanche domandarsi se era quello che voleva la loro anima si sono sposati, hanno fatto dei figli, e hanno vissuto la loro vita nascondendosi con la paura di confessare la verità. L'entusiasmo nel vivere un amore è uno di quei momenti dove l'anima si rivela, e rivela il suo potere, è per questo quando si ama ci si sente invasi da una divina presenza. Senza entusiasmo di amare, l'amore è privo dell'essenziale, poiché l'anima non risponde attraverso le parole ma attraverso quello che il cuore desidera.

Amare non significa tenere il bilancio di chi fa questo o quello, di chi fa di più o di meno.

Amare é capire che ci sono momenti in cui dobbiamo dare di piú di quanto riceviamo, ma ve ne saranno altri in cui avremmo bisogno di ricevere di piú di quanto siamo in condizione di dare.

Amare é riuscire a leggere tra le righe di una lettera le parole che non sono state scritte, ascoltando le sensazioni che la propria anima comunica.

Solo con il cuore, possiamo capire se quel qualcuno che si trova accanto a noi, ha la forza di farci brillare l'anima, o é solo la ipocrita compagnia del momento.

Ma regalare il proprio cuore, come regalare il proprio corpo, é perdere la propria dignitá, é perdere la propria anima, é mentire a se stessi, e questo la vita non lo perdona.

E l'anima domanda.



