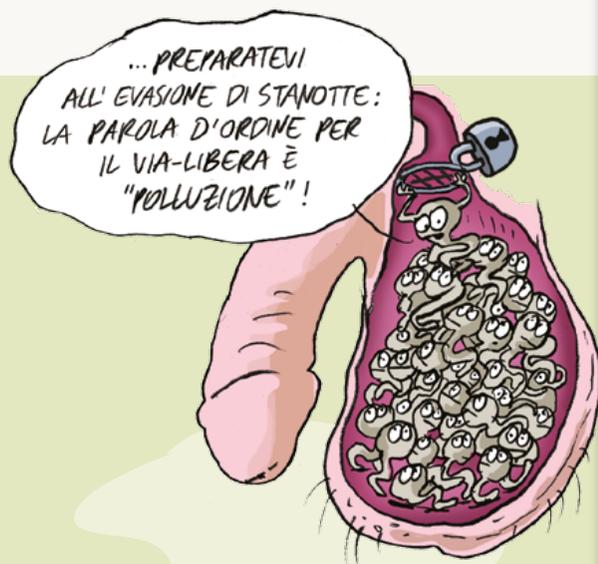


noi due eravamo abbracciate e io piagnucolavo perché avevo appena visto Jessica e Max mano nella mano. Andrea si è fermato e mi guardava. Mary si è girata di scatto. Ci siamo salutati. Non so perché, ma Andrea mi è sembrato più carino del solito. Boh. ★



Eiaculazione

In un momento di forte eccitazione lo sperma viene emesso grazie alla contrazione involontaria, di muscoli che avvolgono la base del pene: si parla di eiaculazione. A ogni eiaculazione possono fuoriuscire dai 2 agli 8 mL di sperma e ogni millilitro può contenere fino a 200 milioni di spermatozoi.

Polluzione notturna

Durante il sonno possono avvenire delle emissioni non controllate di sperma. Le cause di questo fenomeno, molto comune, possono essere due:

- un accumulo di liquido seminale, dovuto ad astinenza sessuale oppure
- sogni dal contenuto più o meno erotico.

Spesso la polluzione notturna rappresenta per il ragazzo in pubertà il primo incontro con le emissioni di sperma e la prova dell'avvenuta maturazione sessuale: a causa dell'imprevedibilità e dell'ignoranza, questo fenomeno del tutto naturale porta sovente con sé un senso di imbarazzo e di colpa.

Composizione indicativa dello sperma:

- **5%** spermatozoi e liquido prodotti da testicoli (spermatozoi) e epididimi (liquido)
- **46-80%** liquido zuccherino prodotto da vescicole seminali
- **13-33%** liquido alcalino prodotto dalla prostata
- **2-5%** liquido alcalino prodotto dalle ghiandole bulbouretrali