

*“Preferisco pensare alla scrittura
come ad una testimonianza delicata,
un gesto di affetto
nei riguardi di una memoria
che se ne va e muore anzitempo.
Un'esperienza che ti fa cambiare
l'angolo delle sguardo,
un arricchimento di prospettiva”*

(Dacia Maraini - Amata scrittura)



Donna

*Nel tuo essere l'incontro dell'essere,
La vita, tua storia,
segnata dal desiderio d'essere
semplicemente donna!
Nel tuo corpo ti porti,
come nessun altro,
il segreto della vita!
Nella tua storia
La macchia dell'indifferenza,
della discriminazione, dell'oppressione. . .
in te l'amore più bello,
la bellezza più trasparente,
l'affetto più puro
che mi fa uomo!*

(Eliomar Ribeirio de Souza, poeta brasiliano)

*Vivere i cambiamenti...
al femminile !!!!*



*Laboratorio di
Crescita
attraverso la Scrittura*

RAVENNA

Casa del Volontariato
Via Oriani, 44



Essere donna:

Ricerca, approfondire e assaporare la propria identità femminile è un'avventura formidabile e appassionante che si snoda attraverso le esperienze, gli incontri, le relazioni instaurate nel tempo.

Il contesto socioculturale attuale della post-modernità propone una varietà di modelli e stimoli, che rendono, peraltro, talora più complessa e confusa la ricerca e l'assimilazione di questa identità, soprattutto nelle fasi di passaggio e cambiamento ove si richiedono equilibri diversi.

Emerge il bisogno di nuove modalità di incontro che favoriscano lo scambio, il confronto e la rielaborazione di vissuti e codici espressivi che delineano un senso di appartenenza e favoriscono la crescita della persona e una più approfondita conoscenza di sé.



Il percorso:

Questo laboratorio cerca di utilizzare la scrittura come modalità di espressione di sé, di crescita personale attraverso l'acquisizione di una maggiore consapevolezza e capacità introspettiva e autobiografica. La dimensione del gruppo consente il lavoro di rispecchiamento e di riconoscimento attraverso la lettura e l'ascolto del narrato. Mediante l'utilizzo di piccoli esercizi di scrittura, i partecipanti vengono condotti nel percorso del raccontare se stessi e le proprie esperienze di cambiamento e di crescita, dell'accogliere vissuti e punti di vista nuovi che favoriscono l'espressione e l'assimilazione di parti di sé prima inesplorate.

Conduuttrice:

Annalisa Marinoni

Medico Psicoterapeuta, ha proseguito il suo percorso di formazione frequentando varie scuole di specializzazione (Psicoterapia Sistemico - Relazionale e Terapia della Famiglia, Sessuologia Clinica e Psicoterapia della Gestalt). Utilizza la modalità del gruppo come strumento formativo, luogo e atmosfera che consente l'espressione della creatività individuale, la conoscenza di sé e l'incontro con l'altro.



Destinatari:

Il laboratorio si rivolge ad un pubblico femminile: sono invitate a partecipare donne di qualsiasi età, provenienza o formazione che desiderano incontrarsi e raccontarsi attraverso il dialogo e la scrittura.

Date possibili:

Venerdì 6 e Sabato 8 maggio 2011
Venerdì 21 e Sabato 22 ottobre 2011

Orari:

Venerdì dalle 14.30 alle 18.30
Sabato dalle 9.30 alle 12.30
dalle 14.30 alle 18.30

Costi: la quota di partecipazione per ciascun laboratorio (venerdì e sabato) è di 100 euro

Modalità di iscrizione:

Le adesioni andranno comunicate direttamente a:

Dott.ssa Annalisa Marinoni
cell. 338 7130143
email: annalisamarinoni@yahoo.it

Entro il **30 aprile** per il primo laboratorio e il **15 ottobre** per il secondo.

Al raggiungimento di un numero massimo di 15 partecipanti, le iscrizioni verranno automaticamente chiuse.