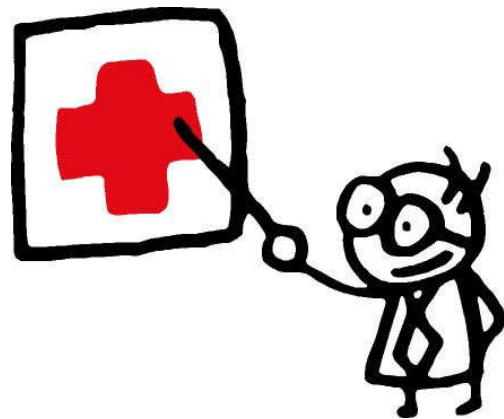


BASIC LIFE SUPPORT

Adulto, bambino, lattante

Posizione Laterale di Sicurezza

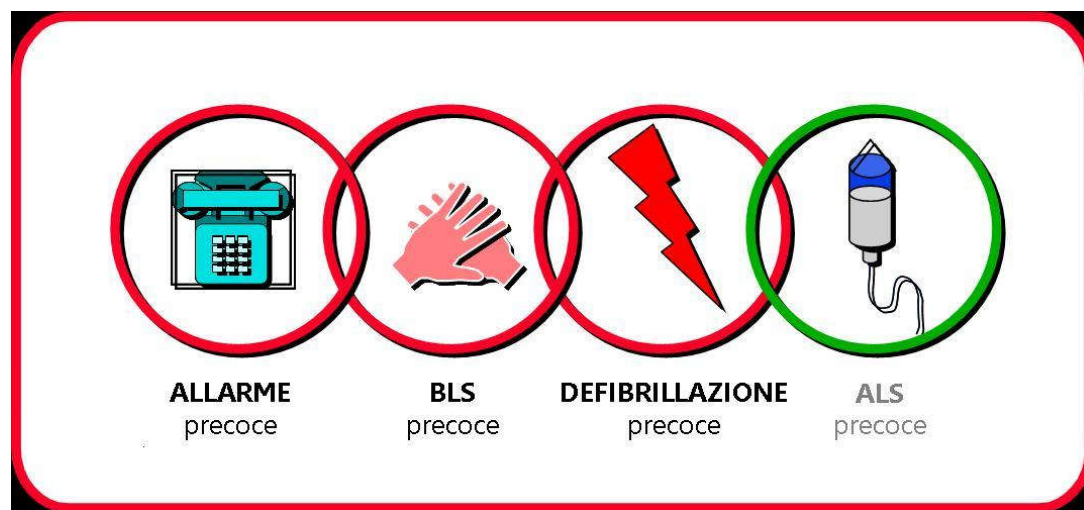
Edema polmonare, infarto al miocardio



Identificare il comportamento corretto del soccorritore

- Compromissione di una o più Funzioni Vitali - applicazione del B.L.S.
- Posizioni di attesa in caso di assenza dello stato di coscienza o malore
- Segni e sintomi dell'edema polmonare e dell'infarto del miocardio, primo soccorso e posizioni di attesa

BASIC LIFE SUPPORT



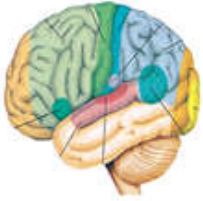
Il protocollo **BLS** (*Basic Life Support*)

Sequenza di manovre riconosciute a livello mondiale che servono a mantenere o ripristinare le **funzioni vitali** di un soggetto che

- non è cosciente
- non respira
- **Serve a prevenire** il danno anossico-cerebrale dovuto a una carenza di ossigeno al cervello



Il protocollo **BLS** (*Basic Life Support*)



A (*Airways = Vie aeree*)

Valutare la coscienza e controllare la pervietà



B (*Breathing = Respiro*)

Valutare il respiro

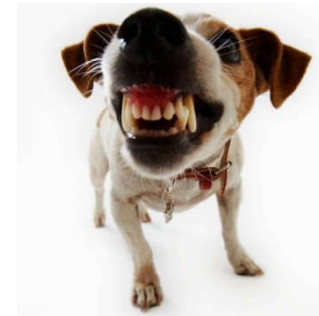


C (*Circulation = Circolazione*)

In assenza di respiro o con respiro alterato e/o insufficiente, praticare la RCP

Sicurezza ambientale

Ci sono pericoli per la nostra incolumità?



A. La valutazione della coscienza

Una persona è **cosciente** quando ha consapevolezza di sé in relazione con l'ambiente esterno



Non è cosciente → estrema urgenza

chiamo aiuto:

*«Aiuto, aiuto, qualcuno mi aiuti,
c'è una persona che sta male»*

www.cri.it



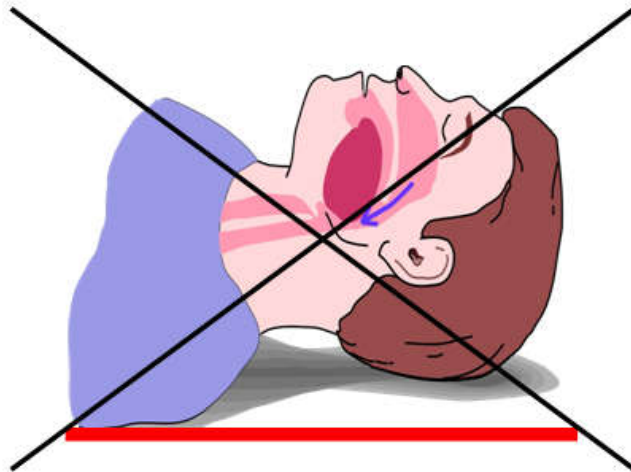
Croce Rossa Italiana

A. Valutazione → azione

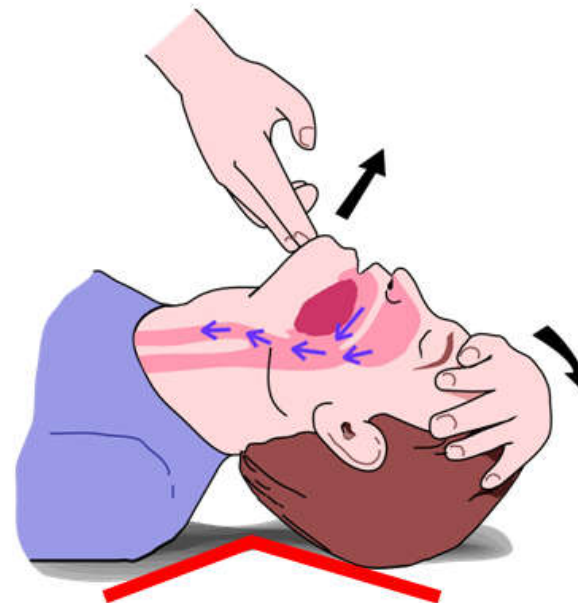
La pervietà delle vie aeree

Metto su piano rigido, allineo, scopro e posiziono il capo in **iperestensione**

..... e controllo le vie aeree



NO



SI

t



Croce Rossa Italiana

B. La valutazione del respiro

Manovra del GAS

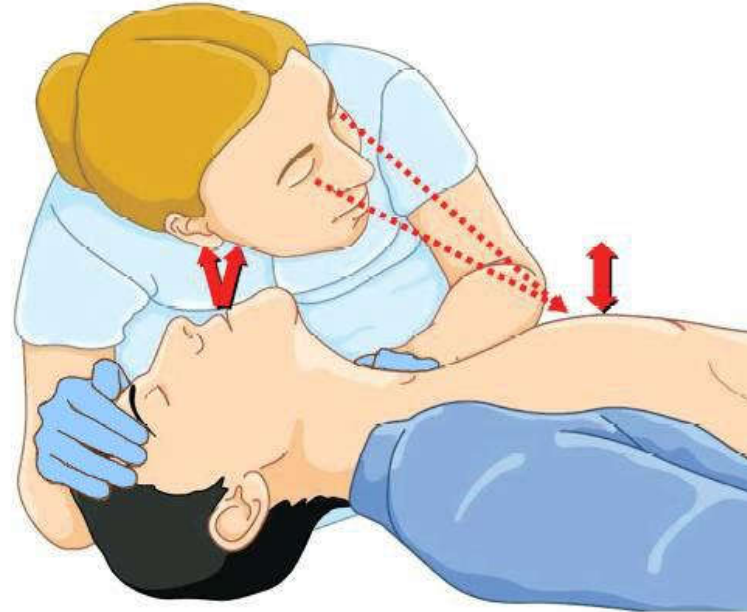
- **Guardo**
- **Ascolto**
- **Sento**

... per **10 secondi**

Respira → posizione di attesa (PLS)

Non respira → **estrema urgenza**

chiamo **1-1-2** e comincio la **RCP**



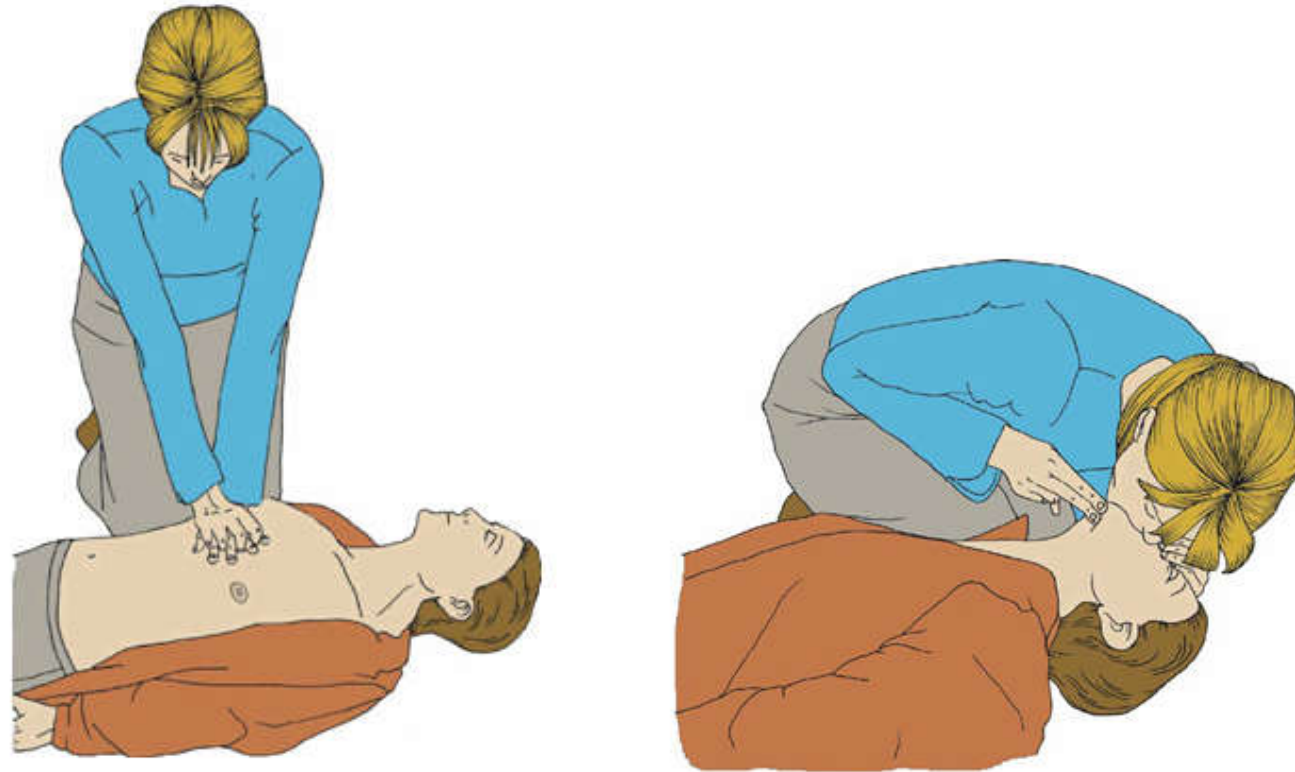
B. Valutazione → azione

La rianimazione cardio-polmonare (R.C.P.)



- Con una frequenza di **almeno 100 compressioni/minuto**
- Con una profondità di **almeno 5 cm**

B. Valutazione → azione



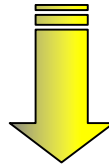
Alterno **30 compressioni** e **2 insufflazioni** **(30:2)**

fino all'arrivo del soccorso avanzato

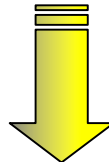
Il protocollo BLS



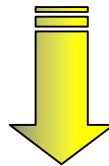
Valuto la coscienza
(chiamo, scuoto leggermente)



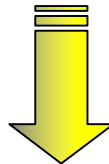
La persona non risponde



Chiamo aiuto (generico)



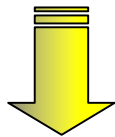
Posiziono, allineo, scopro, pervietà delle vie aeree



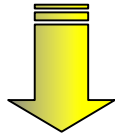
Il protocollo BLS



Valuto il respiro
(GAS per 10 secondi)



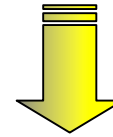
Respira normalmente



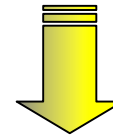
PLS

controllo

fino all'arrivo del soccorso avanzato



Non respira (normalmente)



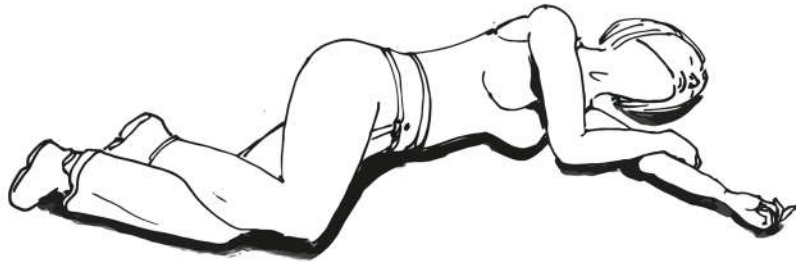
chiamo o faccio chiamare l'1-1-2

comincio la RCP

(30 compressioni : 2 insufflazioni)
fino all'arrivo del soccorso avanzato

Posizione laterale di sicurezza

IN PRESENZA DI RESPIRO, IN ATTESA DEL SOCCORSO AVANZATO ...



Posizione laterale di sicurezza



1. Posizionarsi su un fianco e allargare il braccio del proprio lato



2. Piegare il braccio opposto sulla spalla dell'infortunato



3. Piegare la gamba opposta, con le mani sul ginocchio e sulla spalla ruotare il corpo



4. Posizione finale dell'infortunato con capo rivolto in basso

**L'ostruzione delle vie aeree
da corpo estraneo –
le manovre di disostruzione**

Le manovre di disostruzione delle vie aeree

- ostruzione **PARZIALE**: dispnea, tosse, possibili sibili respiratori
- ostruzione **COMPLETA**: impossibilità di parlare, respirare, tossire; segnale universale di soffocamento (mani alla gola); rapida cianosi; possibile perdita di coscienza



Ostruzione delle vie aeree

ostruzione parziale

NESSUNA MANOVRA

(nessuna pacca sulle spalle, non prendo il bambino per i piedi, ...)

ostruzione totale



ALTERNO

5 pacche interscapolari

5 compressioni
subdiaframmatiche
(*manovra di Heimlich*)

Il protocollo **PBLS** (*Pediatric Basic Life Support*)

Si individuano due soggetti di pazienti pediatrici:

- **Lattante:** fino all'anno di vita
- **Bambino:** dall'anno di vita fino alla pubertà

Sostanzialmente sono poche le differenze rispetto al protocollo di supporto alle funzioni vitali (BLS) fatto sugli adulti

Il protocollo **PBLS** (*Pediatric Basic Life Support*)

FOCUS

Nel bambino l'evoluzione da urgenza a emergenza può essere imprevedibilmente breve

Gli arresti cardiaci primari sono eventi estremamente rari nel bambino e interessano in genere soggetti portatori di malformazioni cardio-vascolari congenite

Il bambino è particolarmente esposto ad ostruzione delle vie aeree

L'iperestensione eccessiva può determinare collassamento della trachea e danni alla colonna cervicale

Il protocollo **PBLS** (*Pediatric Basic Life Support*)

(fase **A**)

Posizione neutra del capo del lattante



leggera estensione nel bai



(**RCP**) tecnica del massaggio



a due dita nel lattante



con una mano nel bambino

Il protocollo **PBLS** (*Pediatric Basic Life Support*)

(fase **A**)

RCP - massaggio

Lattante



Posizione neutra del capo



a due dita

Bambino



leggera estensione



con una mano

Malori

**LEGATI
ALL'APPARATO
RESPIRATORIO**

**LEGATI
ALL'APPARATO
CARDIO
CIRCOLATORIO**



Focus

Segno

dato oggettivo, rilevato dal soccorritore attraverso i sensi, verificabile da altri

Sintomo

dato soggettivo, referito dall'infortunato, non verificabile dal soccorritore

La situazione può essere presunta tenendo conto di queste due variabili.

Malori legati all'apparato cardio-circolatorio

Quando uno o più distretti del nostro corpo non sono adeguatamente irrorati dal sangue ossigenato, possono verificarsi:

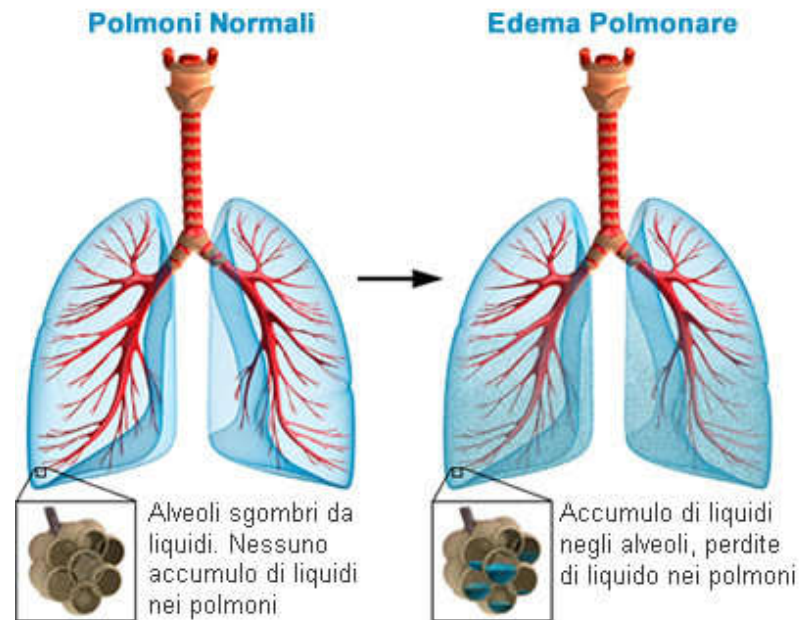
- Edema polmonare
- Infarto del miocardio (IMA)
-
- ...



Edema polmonare

Condizione causata da un **eccesso di liquidi nei polmoni**.

I fluidi accumulandosi all'interno degli alveoli impediscono o rallentano lo scambio gassoso



Edema polmonare

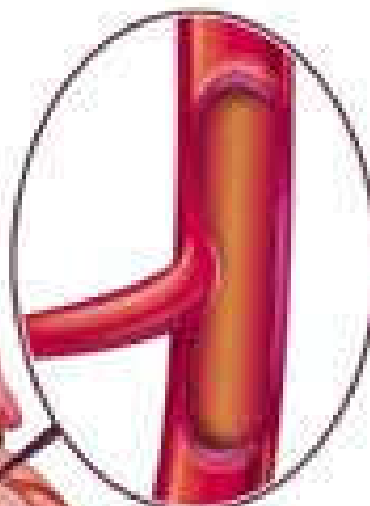
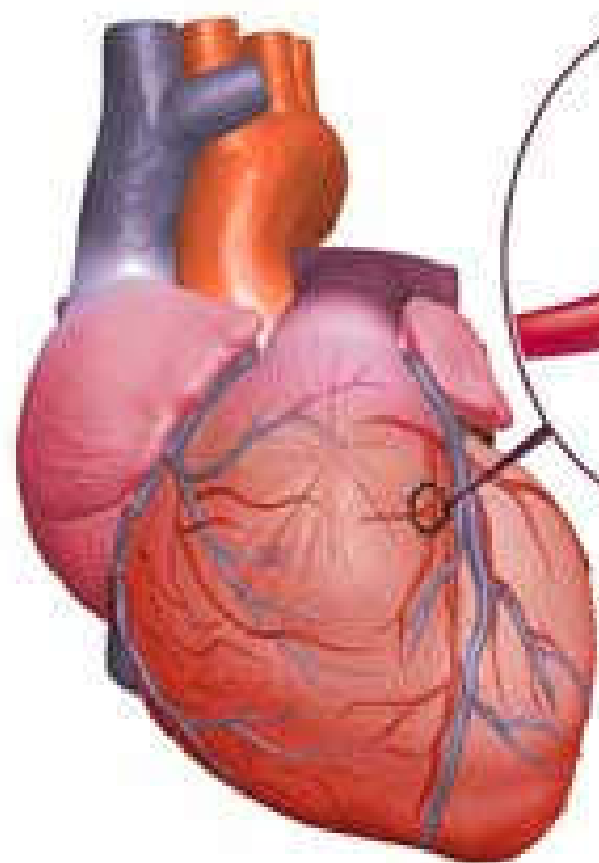
Segni e sintomi:

- Respiro molto corto e difficoltà respiratorie che si aggravano sdraiandosi
- Senso di soffocamento, rantoli o sibili,
- ansia e preoccupazione, sudorazione eccessiva,
- tosse (a volte con sangue),
- cute pallida, palpitazioni

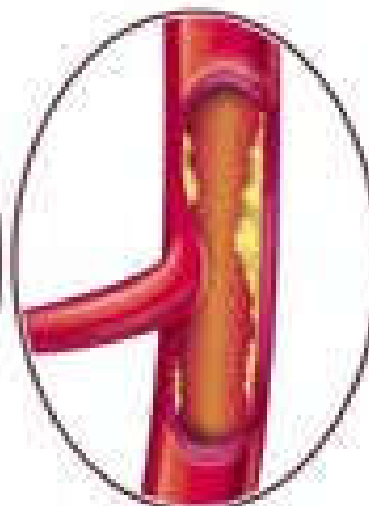
Primo soccorso

- tempestiva chiamata al **1-1-2**
- supporto psicologico
- posizioni di attesa (semiseduto)
- **manovre di rianimazione** (se necessarie)

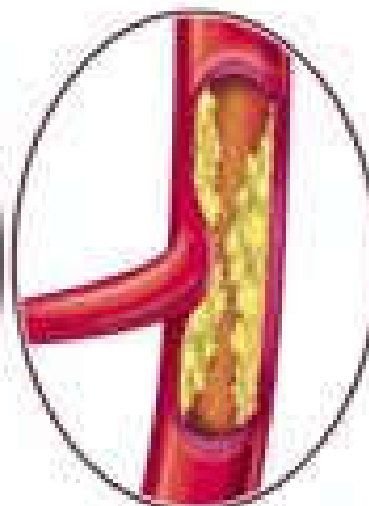
Infarto del miocardio



Arteria
Coronaria
Normale



Occlusione
con Placca
del 25%



Occlusione
con Placca
dell' 85%

FATTORI DI RISCHIO

Fattori non modificabili

- Età
- Sesso
- Familiarità



Fattori modificabili:

- stili di vita (sedentarietà ... stress)
- obesità
- diabete
- ipertensione arteriosa
- uso di droghe e fumo

Infarto del miocardio

Segni e sintomi

- Dolore retrosternale (*“che pesa e che stringe”*)
- Agitazione, angoscia (*“mi sento morire”*)
- Pallore e sudorazione
- Senso di peso sullo stomaco (*“non ho digerito”*)
- Nausea, vomito
- Difficoltà respiratoria
- Perdita di coscienza

Primo soccorso

- allertare il 1-1-2
- cercare di mantenere calma la persona
- immobilità, posizione antalgica, semiseduta
- tenere sotto controllo le funzioni vitali
- se necessario cominciare le manovre di rianimazione

GRAZIE PER L'ATTENZIONE