



Programma delle iniziative - “Essere anziani a Mirafiori sud”

Febbraio 2019

5 febbraio dalle 15.00 alle 16.45 in via Morandi 10/A: **Dal fiore al vasetto: come si produce il miele.** Incontro informativo sulla produzione del miele. A cura di Wanda Camusso, Associazione Parco del Nobile. Partecipazione libera e gratuita.

11 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Pomeriggio al cinema.** Il film da vedere e commentare è proposto dagli operatori di “Essere anziani a Mirafiori sud” in collaborazione con la Biblioteca Civica “Cesare Pavese”. Partecipazione libera e gratuita.

12 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Lo Sportello Sociale della Casa nel Parco.** Incontro di presentazione dello sportello di accoglienza, sostegno e orientamento socio-sanitario attivo presso la Casa nel Parco. A cura di Maurizio Vico, Fondazione Mirafiori. Partecipazione libera e gratuita.

19 febbraio dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **L’orto sotto casa.** Incontro di consultazione con i cittadini per la cura di orti in cassone negli spazi pubblici sotto casa. A cura di Roberta Molinar e Wanda Camusso, progetto proGireg. Partecipazione libera e gratuita.

13, 20, 27 febbraio e 6 marzo dalle 10.00 alle 11.30 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Ginnastica dolce per la mente.** A cura di Lisa Ardenghi, Gametrainer. Contributo per la partecipazione: 5,00 euro per l’intero ciclo di 4 incontri. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i martedì dalle 15.00 alle 17.00 in via Morandi 10/A: **Porta una rivista, prendi una rivista.** Scambio di riviste in collaborazione con la Biblioteca Civica Cesare Pavese. Accesso libero e gratuito.

Tutti i venerdì dalle 15.00 alle 18.30 alla Locanda nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Fai da te fatto insieme.** Lavoro a maglia, cucito, ricamo, uncinetto in compagnia di artigiani esperti e di amici, familiari e vicini di casa. A cura di Associazione Bene Comune. Partecipazione libera e gratuita.

Tutti i martedì dalle 9.30 alle 11.00 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Adagio con moto.** Laboratorio di movimento e di espressione corporea. A cura di Erberto Rebora, Compagnia Espressioni Vaganti. Costo: 20,00 euro per 4 incontri consecutivi. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i mercoledì dalle 10.00 alle 11.15 alla Casa nel Parco (via Panetti 1 angolo via Artom): **Movimento con il metodo Feldenkrais.** A cura di Emanuele Enria, Associazione Multiproposta. Costo: 30,00 euro per 4 incontri consecutivi. Iscrizione obbligatoria.

Tutti i lunedì e i venerdì dalle 9.30 alle 11.00 al Parco Colonnetti: **Gruppo di cammino.** A cura di UISP Torino. Appuntamento alle 9.30 di fronte al Mausoleo della Bela Rosin (strada Castello di Mirafiori 148/7). Contributo per la partecipazione: 5,00 euro per 8 incontri consecutivi – 10,00 euro a persona per 16 incontri consecutivi).

Informazioni e iscrizioni

cell. 331 3899523 – email: essereanzianimirafiorisud@gmail.com