

LIVELLI LOGICI



Chi sono?

Io sono....



I LIVELLI LOGICI

Robert Dilts (nato nel 1955) è studioso, autore, trainer e consulente in Programmazione Neuro Linguistica fin dalla sua creazione nel 1975.

E' stato studente e collega di Richard Bandler e John Grinder, oltre ad aver studiato con Gregory Bateson e Milton Erickson. Ha sviluppato molto l'applicazione della PNL nel campo dell'educazione, la creatività, la leadership e la salute.

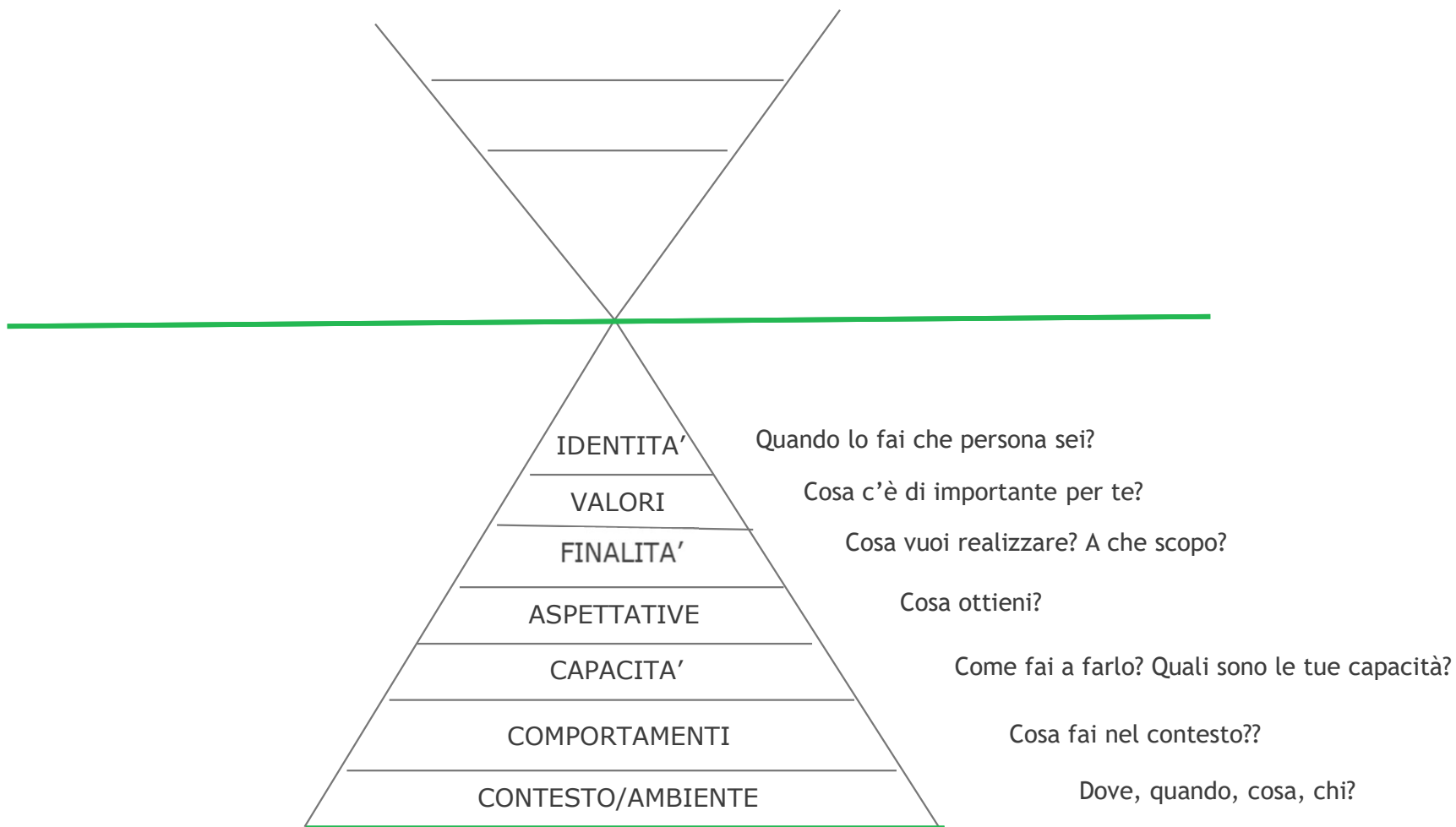


Dilts è autore di numerosi libri tra cui **Il Potere delle Parole e della PNL**, un set di pattern linguistici per modificare il pensiero e ha formulato e schematizzato la teoria dei **Livelli Logici di pensiero**.

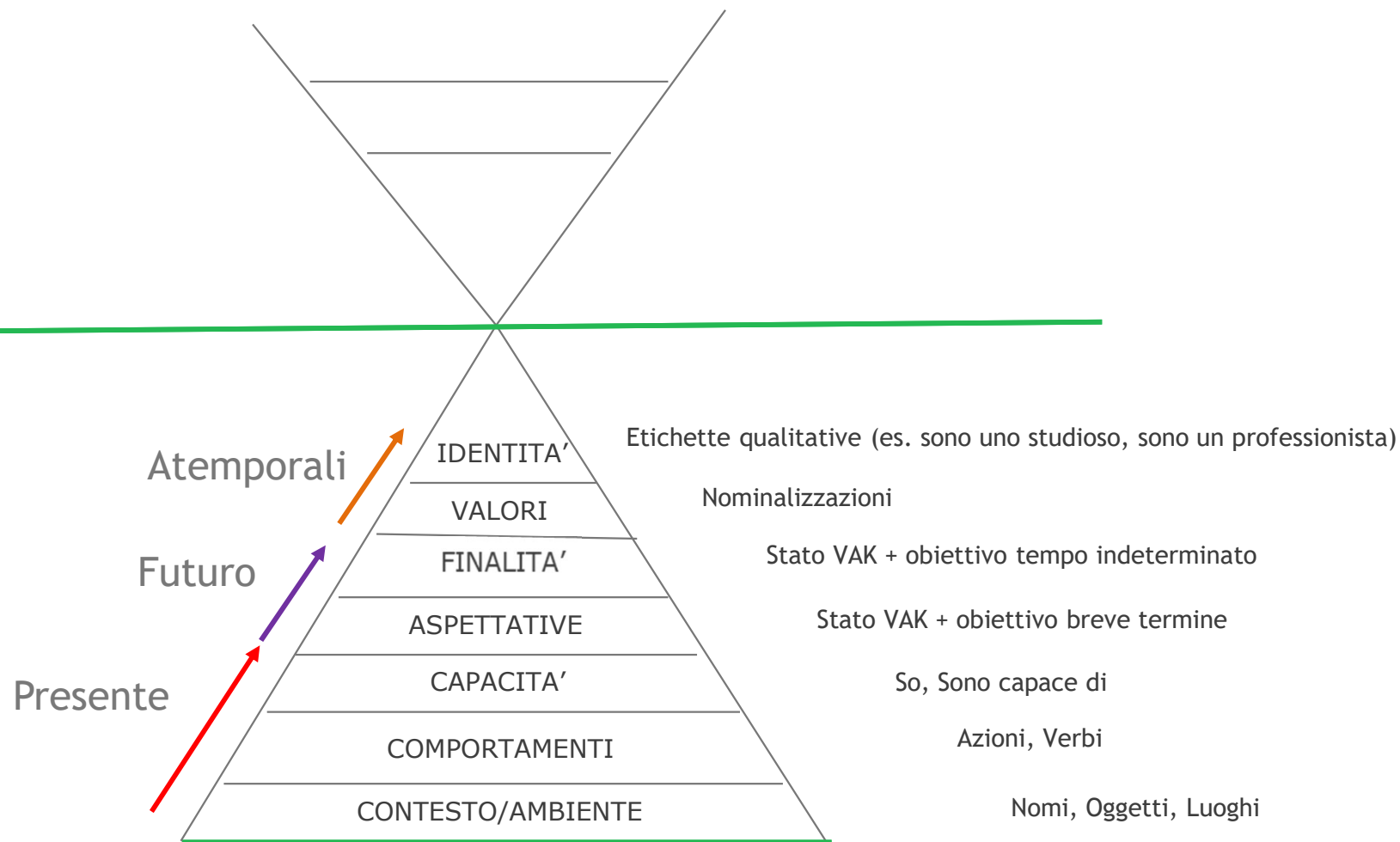
COSA SONO I LIVELLI LOGICI

- Sono **etichette linguistiche** che un individuo utilizza per **costruisce il mondo** che lo circonda e quello dentro di lui
- E' uno strumento per conoscerci meglio e **capire cosa è davvero importante per noi**

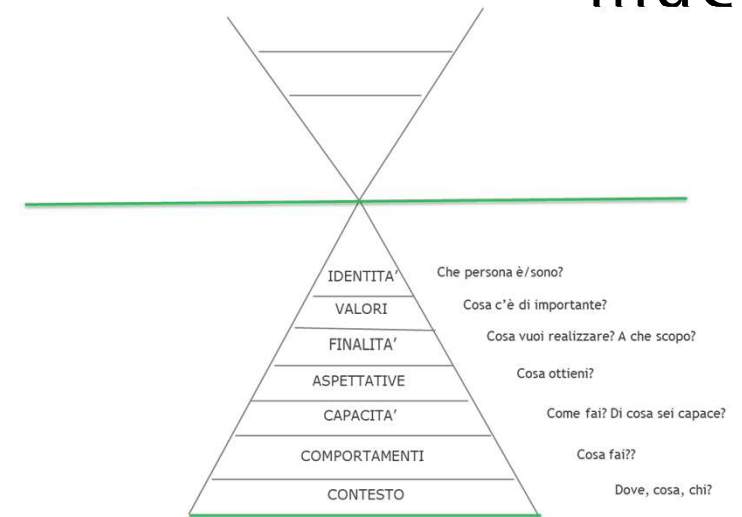
COSTRUZIONE DEI LIVELLI LOGICI E DOMANDE DI ELICITAZIONE



COME SI RICONOSCE IL LIVELLO



LIVELLI LOGICI



- E' un modello
- Descrive i **processi mentali** di una persona coinvolti nell'**apprendimento** e nella **trasformazione personale**
- I livelli rappresentano **stati gerarchici di esperienze e rappresentazioni mentali** che influenzano il modo in cui apprendiamo e comprendiamo il mondo intorno a noi

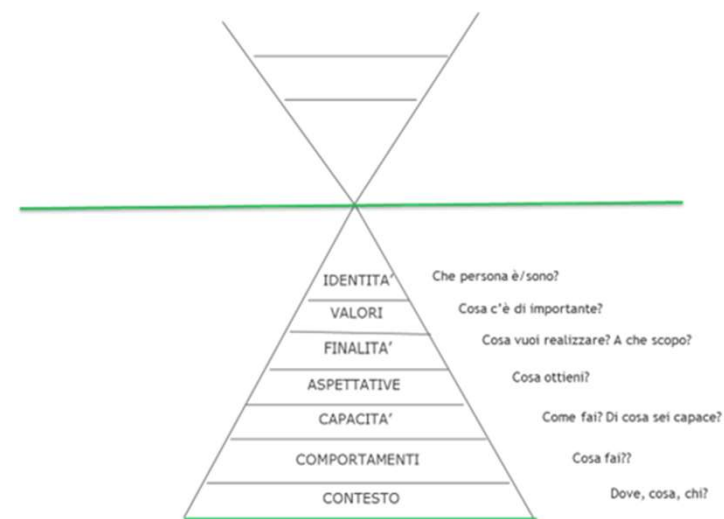
A COSA SERVONO I LIVELLI LOGICI

- Elicitare o definire i percorsi di senso nell'individuo, portandone a galla aspettative, leve motivazionali, senso di identità
- Ritrovare una direzione più chiara nelle azioni che compiamo
- Verificare la coerenza delle scelte
- Motivare rispetto ad un possibile percorso/risultato
- Progettare obiettivi ben formulati
- Fornire una nuova visione prospettica di un problema

LIVELLI LOGICI – DA COMPITO A OBIETTIVO

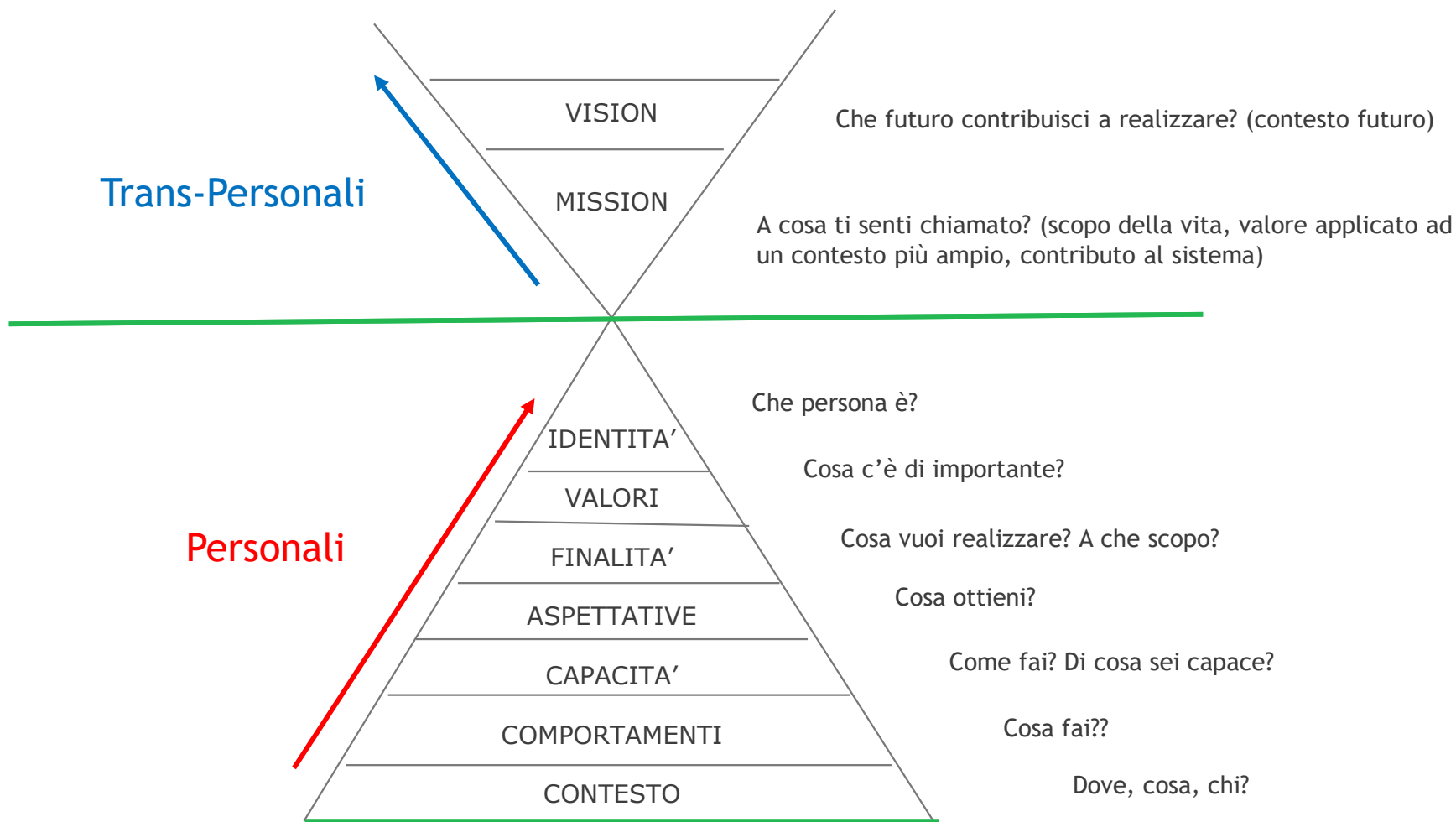
Un **COMPITO** è legato ai livelli inferiori:

- Contesto
- Comportamenti
- Capacità
- Aspettative



Per trasformarlo in un **OBIETTIVO** bisogna collegarlo ai **LIVELLI MOTIVAZIONALI - FINALITA', VALORI, IDENTITA'**

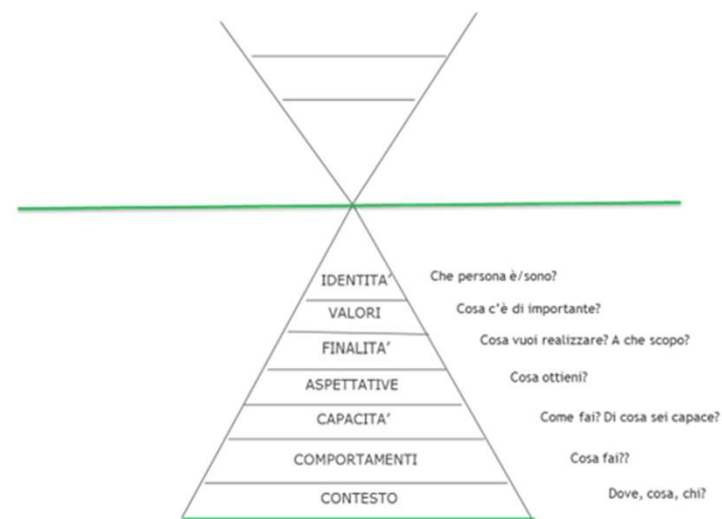
I LIVELLI LOGICI



LIVELLI LOGICI – DA DESIDERIO A OBIETTIVO

Un **DESIDERIO** è legato ai livelli superiori:

- Vision
- Mission
- Identità
- Valori
- Finalità



Per trasformarlo in un **OBIETTIVO** bisogna collegarlo ai **LIVELLI INFERIORI-ASPETTATIVE, CAPACITA', COMPORTAMENTI, CONTESTO**

QUANDO UTILIZZARE I LIVELLI LOGICI

- Quando la direzione non è chiara
- Quando siamo bloccati in una determinata situazione
- Quando c'è un disallineamento tra identità, valori rispetto al contesto, comportamenti

Camillo Sperzagni,

Email: camillo.sperzagni@modellidicomunicazione.com

Modelli di Comunicazione srl

Via Garofalo, 4

20133 Milano

info@modellidicomunicazione.com

www.modellidicomunicazione.com

modell_i di 
comunicazione
ISTITUTO DI INTELLIGENZA SISTEMICA