



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

R | REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY

*Health
for Life*

Informazioni 2023

IT



★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

R | REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY



Palace Merano

Motivi per un soggiorno al Palace Merano	3
Il metodo Revital	7
I Dipartimenti Revital	11



Prezzi

I programmi Revital	14
Camere & Suites	20
Revital Salute e Nutrizione	23
Revital Bioenergetico	29
Revital Idro-fangoterapia	30
Revital Spa e Fitness	32
Medicina estetica	36



Info & Shop

Shop Revital	50
Consigli pratici	52
Prenotazione	53
Come arrivare	54



Benvenuti al Palace Merano.

Vi accompagneremo alla riscoperta di una sana e ritrovata armonia fra corpo e mente, nella prestigiosa cornice dello storico albergo.



Motivi per un soggiorno al Palace Merano

L'affaticamento fisico e mentale trova origine nello stile di vita che conduciamo, in una quotidianità che ci espone a molteplici tipi di stress in grado di influire negativamente sulle nostre capacità cognitive e prestazioni fisiche. Ritmi frenetici, insufficiente attività motoria e abitudini alimentari poco corrette, conducono ad un peggioramento dello stato generale di salute e a un sovrappeso corporeo che può esporci a gravi patologie.

Per contrastare questi fattori di rischio è consigliato un periodo di trattamenti preventivi utili a migliorare la salute e ritornare al massimo livello di energia vitale. I trattamenti personalizzati Revital al Palace Hotel di Merano sono mirati all'eliminazione delle tossine, al recupero energetico ed all'avvio al dimagrimento.

Salute e prevenzione

Miglioramento del benessere generale
Utilizzo ottimale della forma psico-fisica
Potenziamento del sistema immunitario
Miglioramento della sindrome Long Covid

Dieta detossinante

Avvio del dimagrimento
Sovrappeso e diabete alimentare
Sovrappeso e conseguenti problemi circolatori e cardiaci
Sovrappeso e conseguenti dolori ossei

Stress

Disturbi cardio-vascolari
Ipertensione
Disturbi sessuali
Disturbi del sonno
Disturbi digestivi
Ansia e depressione
Disturbi muscolari (lombalgia, cervicalgia)
Malattie della pelle

Anti-Age

Prevenzione dei disturbi fisici e connettivi
Prevenzione dell'invecchiamento accelerato
Rivitalizzazione



Il metodo Revital

Il principio di vitalità è alla base del nostro concetto detox per la longevità.

Utilizzata da oltre 20 anni con grande successo, la tecnica detox ha come obiettivo quello di operare sull'equilibrio psicofisico dell'individuo. Il nostro team di esperti utilizza apparecchiature nuove e metodiche mirate alla longevità.

I percorsi di cura sono personalizzati sulla

base delle esigenze dell'individuo, per riportare l'organismo al suo massimo benessere, attraverso trattamenti di detossinazione che vi permetteranno di rigenerarvi e attenuare i problemi legati all'invecchiamento.

Durante il soggiorno presso l'Hotel Palace sarete accompagnati da personale medico

specializzato, che vi aiuterà a ritrovare l'equilibrio, cambiando il vostro stile di vita.

Migliorare la qualità della vita, favorire la longevità e ritrovare il benessere psicofisico sono gli obiettivi centrali dei trattamenti Revital all'Hotel Palace Merano.

R
REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY

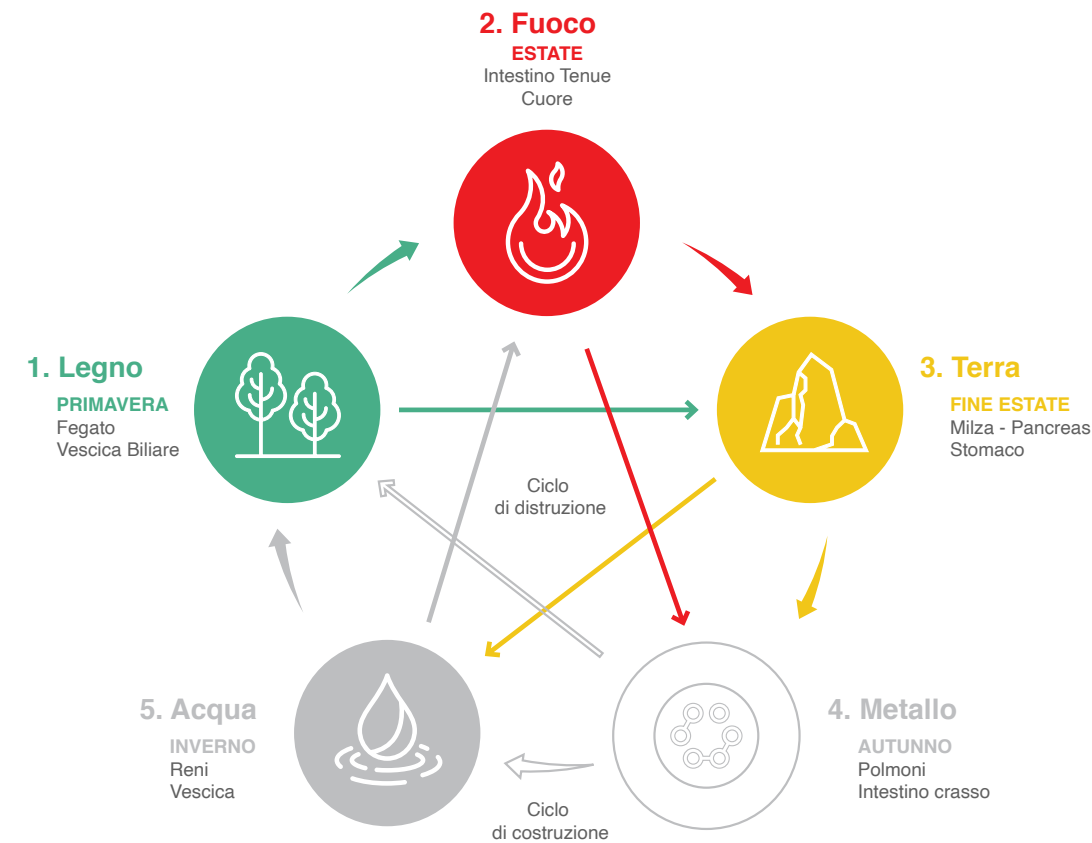


I 5 Elementi

Il Metodo Revital fonda i suoi principi nella medicina tradizionale cinese, antica disciplina olistica, che al Palace Merano si unisce alle più avanzate tecniche e dettami della medicina occidentale.

Secondo la medicina tradizionale cinese, l'energia dell'universo, della natura e di tutti gli esseri viventi segue precise regole ed è caratterizzata da 5 principali Elementi che sono presenti in natura, e che sono così rappresentati: Legno (Elemento Verde/epatico), Fuoco (Elemento Rosso/cardiacco), Terra (Elemento Giallo/pancreatico), Metallo (Elemento Bianco/polmonare) e Acqua (Elemento Grigio/renale).

Ciascuno dei 5 Elementi possiede determinate caratteristiche e nel corpo umano si manifestano nelle diverse morfologie fisiche associate a diversi tratti caratteriali; per ogni persona è possibile identificare un Elemento prevalente. La loro individuazione riveste un ruolo fondamentale nella personalizzazione del percorso di cura Revital e nell'impostazione dei consigli da seguire.





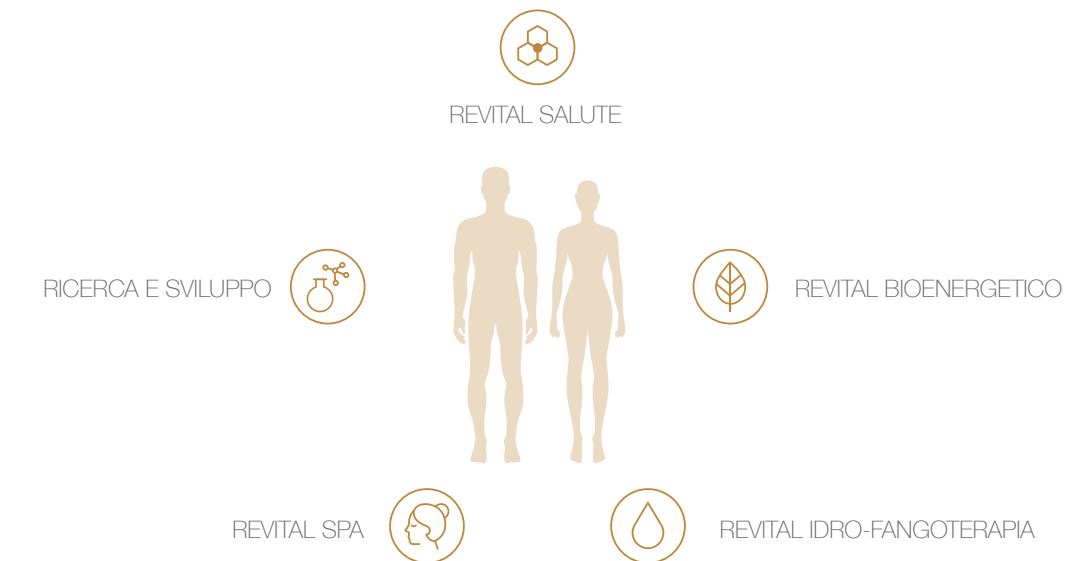
I dipartimenti Revital

Cinque dipartimenti, un'equipe specializzata e qualificata, trattamenti individualizzati per ritrovare il vostro equilibrio psicofisico e per un nuovo benessere estetico.

Ogni giorno il nostro organismo metabolizza il cibo e produce energia ma anche tossine, provocando così "deterioramento" e invecchiamento. Questo processo può essere aggravato anche da fattori ereditari o particolari condizioni ambientali, da una ridotta attività fisica o una scorretta alimentazione o, ancora, dall'uso superfluo di medicinali.

Si genera così un eccesso di tossine che riduce la vitalità delle cellule, dei tessuti e più in generale la funzionalità dei nostri organi. Intervenire in tempo può realmente rallentare questo processo, riequilibrando così l'organismo.

Attraverso i servizi offerti vi sarà possibile potenziare la vostra salute con un percorso di cura specifico migliorando voi stessi tramite una serie di trattamenti che, agendo sia dall'interno che dall'esterno, vi permetteranno di rigenerarvi completamente.



REVITAL SALUTE

Controlli e trattamenti medicali

Valutazione dello stato di intossicazione organica
Analisi biologiche
Densitometria ossea e corporea (DEXA Scanner)
Colon-idroterapia
Osteopatia
Massofisioterapia
Terapia rivitalizzante (flebo)
Ossigeno-ozono terapia
Trattamento sindrome Long Covid

Dietetica

Consulenza dietetica
Valutazione intolleranze alimentari
Elaborazione piano dietetico personalizzato
Dieta Detox e Dieta Bio-light
Corsi di cucina

Estetica ad alta tecnologia

Digital Press
Onde d'urto - Storz medical

Robolex
Trilipo - body shaper
Tonificazione muscolare
LPG - Lipomassage
Rexon-age
Oxypolar
Indiba® Deep Care
Skineo
Citolift
Jet peel
Plasmozonic

Trattamenti di medicina estetica

Visita specialistica e consulenza
LLLT - Low Level Laser Therapy
Ultraformer III
Dual Fraxel Laser
Vbeam Pulsed Dye Laser (PDL)
Ultrashape Power
Botox
Trattamento dell'iperidrosi con Botox
Filler - acido ialuronico
Biorevitalizzazione Plasma-lift
Mesoterapia viso-corpo-cuoio capelluto
TT lifting con fili riassorbibili

LA-OP - cauterizzazione elettrotermica con laser oftalmico in anestesia locale
Microneedling-dermaroller
Profhilo

REVITAL BIOENERGETICO

Trattamenti energetici-tecnici

Check-up bioenergetico
Controllo energetico
Trattamenti di risonanza cellulare
Resonax

REVITAL IDRO-FANGOTERAPIA

Cura idro-energetica

Idro-aromaterapia
Phyto-fangoterapia
Idrogetto

REVITAL SPA

Trattamenti

Massaggio energetico
Massaggio relax classico
Trattamento viso (detox, anti age, drenante)
Trattamento addome
Trattamento seno
Trattamento cuoio capelluto, testa e spalle
Trattamento cellulite
Massaggio linfodrenante
Riflessologia plantare
Yoga massage

Estetica tradizionale

Manicure
French manicure
Rinforzamento/allungamento unghie
Pedicure
Depilazione
Peeling

Fitness

Hammam, sauna, piscine
Personal training
Pilates – Pilates Reformer
Kinesis
Vacu power
Trekking in montagna con guida certificata
Revital Posturale e Funzionale
Kick boxing
Yoga / Nuoto
Outdoor walking

RICERCA E SVILUPPO



Palace Merano ha sviluppato qualche anno fa un proprio dipartimento scientifico e produttivo con l'obiettivo di creare alimenti per la salute. Questo laboratorio altamente specializzato nella produzione di proteine e peptidi di grande purezza e qualità ha base a Bolzano.



I programmi Revital 6 giorni

I programmi sono comprensivi di trattamenti e alimentazione dietetica.

I prezzi indicati non comprendono il pernottamento.

6 GIORNI - REVITAL DETOX FOR LONGEVITY

La cura Detox nasce attorno al concetto della detossinazione organica: consiste in una profonda pulizia dell'organismo per liberarlo dalle scorie che naturalmente si accumulano, anche a causa di una vita e di un'alimentazione poco regolari.

Prevede un programma nutrizionale detossinante personalizzato, trattamenti energetici, idroenergetici e drenanti che vanno a riequilibrare la circolazione e i flussi di energia psicofisica.

La cura, programmata individualmente, è accompagnata dal costante monitoraggio di personale medico specializzato.

A chi è dedicato

Per chi ha problemi di sovrappeso, con tutte le conseguenze che ne derivano, dai problemi di postura e articolari, ai problemi circolatori e cardiaci. Per chi ha problemi di stress e disturbi ad essi correlati: ipertensione, ansia e depressione, malattie della pelle, disturbi cardio-cerebro-vascolari e muscolari, disturbi sessuali, del sonno e digestivi.

Per un programma specifico è necessaria la consulenza della visita medica in loco.

- Alimentazione: Revital Detox
- Valutazione dello stato di intossicazione organica
- 5 appuntamenti bioenergetici incluso il check up
- Densitometria corporea (DEXA Scanner), soggetta a valutazione medica
- Consulenza dietetica
- Elaborazione del programma dietologico per il dopo-cura
- 6 massaggi energetici
- Cura idro-energetica con:
 - 6 sessioni di idro-aromaterapia
 - 6 sedute phyto-fangoterapia
 - 6 idrogetti

Per un sano dopo cura a casa è incluso il kit LYOpharm dieta "REVITAL 3 DAYS".

€ 4.050,00

Extra: 3 visite mediche (obbligatorie)

visita iniziale
controllo
valutazione finale

€ 302,00

6 GIORNI - DETOX REVITAL & SPORT

È il programma che si basa sulla cura Detox arricchita dell'elemento sportivo con un programma giornaliero di esercizio fisico con personal trainer oltre ad un recupero di energie tramite le infusioni soggette a valutazione medica.

Per un sano dopo cura a casa è incluso il kit LYOpharm dieta "REVITAL 3 DAYS".

€ 4.850,00

Extra: 3 visite mediche (obbligatorie)

visita iniziale
controllo
valutazione finale

€ 302,00

- Alimentazione: Revital Detox
- 3 flebo, soggette a valutazione medica
- Valutazione dello stato di intossicazione organica
- 5 appuntamenti bioenergetici incluso il check up
- Densitometria corporea (DEXA Scanner), soggetta a valutazione medica
- Consulenza dietetica
- Elaborazione del programma dietologico per il dopo-cura
- 6 massaggi energetici
- Cura idro-energetica con:
 - 6 sessioni di idro-aromaterapia
 - 6 sedute phyto-fangoterapia
 - 6 idrogetti
- 3 sessioni con Personal Trainer
- 3 uscite di "Outdoor walking" guidate

6 GIORNI - SPA BENESSERE REVITAL

È composta da sedute di idro-aromaterapia, di phyto-fangoterapia e da massaggi energetici.

A chi è dedicato

Per chi desidera curare il proprio aspetto fisico e rimettersi in forma, usufruendo della struttura wellness e della vasta offerta di trattamenti cosmetici.

Per chi vuole rilassarsi e ricaricarsi, concedendosi una pausa e tutte le attenzioni necessarie al proprio fisico.

- Alimentazione: Revital Detox o Biolight
- 6 massaggi energetici
- Cura idro-energetica con:
 - 6 sessioni di idro-aromaterapia
 - 6 sedute phyto-fangoterapia
 - 6 idrogetti

€ 3.150,00

Extra: 1 visita medica (obbligatoria)

€ 112,00

PROGRAMMA INDIVIDUALE

Per esigenze specifiche individuali il programma può essere ulteriormente personalizzato.

I trattamenti e la durata del soggiorno si possono concordare direttamente con l'ufficio prenotazioni e planning che è a vostra completa disposizione. **È necessaria la visita medica in loco.**



I programmi Revital 4 e 3 giorni

I programmi brevi permettono di sperimentare il metodo Revital in tempi più ristretti.

4 GIORNI - REVITAL DETOX FOR LONGEVITY

- Alimentazione: Revital Detox
- 1 check up bioenergetico
- 3 appuntamenti bioenergetici
- Densitometria corporea (DEXA Scanner), soggetta a valutazione medica
- Consulenza dietetica
- 4 massaggi energetici
- Cura idro-energetica con:
 - 4 sessioni di idro-aromaterapia
 - 4 sedute phyto-fangoterapia
 - 4 idrogetti

Per un sano dopo cura a casa è incluso il kit LYOpharm dieta "REVITAL 3 DAYS".

€ 2.650,00

Extra: 2 visite mediche (obbligatorie)

visita iniziale
controllo

€ 212,00

3 GIORNI - REVITAL SLOW AGEING FACE OR BODY

- Alimentazione: Revital Biolight
- 3 massaggi energetici
- Cura idro-energetica con:
 - 3 sessioni di idro-aromaterapia
 - 3 sedute phyto-fangoterapia
 - 3 idrogetti
- FACE
 - 2 Trattamenti Viso
 - 1 Plasmozonic oppure 1 Rexion-Age2

OR

- BODY
 - 2 Trattamento Corpo (addome / cellulite / linfodrenaggio - a scelta)
 - 1 Onde d'urto oppure 1 Robolex

€ 2.050,00

Extra: 1 visita medica (obbligatoria)

€ 112,00

3 GIORNI - REVITAL REMISE EN FORME

- Alimentazione: Revital Biolight
- 3 massaggi energetici
- Cura idro-energetica con:
 - 3 sessioni di idro-aromaterapia
 - 3 sedute phyto-fangoterapia
 - 3 idrogetti
- 1 Osteopatia con valutazione posturale
- 1 ginnastica posturale con personal trainer

€ 1.800,00

Extra: 1 visita medica (obbligatoria)

€ 112,00

Si consiglia di predisporre in valigia un costume da bagno, tuta e scarpe da ginnastica. In caso di maltempo le attività verranno svolte all'interno della struttura.

Esempio di un soggiorno settimanale in camera singola comfort

7 pernottamenti e 6 giorni di trattamenti con il **programma Detox** e sistemazione in **camera singola comfort**:



camera singola comfort

+ € 4.050,00 (prezzo programma Detox)
+ € 2.520,00 (prezzo camera singola comfort)

= € 6.570,00

Extra: 3 visite mediche (obbligatorie)
visita iniziale
controllo
valutazione finale
€ 302,00

Esempio di un soggiorno settimanale in camera doppia comfort

7 pernottamenti e 6 giorni di trattamenti con il **programma Detox** e sistemazione in **camera doppia comfort**:



camera doppia comfort

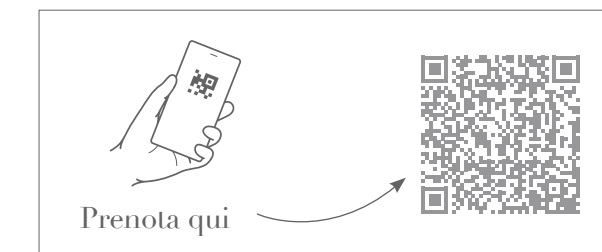
+ € 4.050,00 (prezzo programma Detox a persona)
+ € 1.995,00 (prezzo camera doppia comfort inteso a persona)

= € 6.045,00 per persona

Extra: 3 visite mediche (obbligatorie)
visita iniziale
controllo
valutazione finale
€ 302,00

Listino prezzi camere e suite

Le tariffe si intendono **per camera per notte**, sono soggette a disponibilità e potrebbero subire variazioni senza preavviso.



	Camera singola	Camera doppia uso singolo	Camera doppia	Junior Suite	Junior Suite Panorama	Suite Palace	Suite Panorama	Suite Castello	Suite Castello Rooftop	Suite Imperial Sissi
Comfort	€ 360,00	€ 540,00	€ 570,00	€ 640,00	€ 780,00	€ 670,00	€ 980,00	€ 800,00	€ 825,00	–
Comfort Terrace	–	–	–	–	–	€ 715,00	–	–	–	–
Park Superior	–	€ 620,00	€ 650,00	–	–	€ 1080,00	€ 1080,00	–	–	–
Park Deluxe	€ 480,00	€ 650,00	€ 680,00	€ 770,00	–	€ 1.210,00	€ 1.210,00	€ 1050,00	–	–
1 stanza da letto	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.380,00	€ 1.550,00
2 stanze da letto	–	–	–	–	–	–	–	–	€ 1.950,00	€ 2.150,00



Revital Salute e Nutrizione

Visita medica obbligatoria

Programma di cura € 302,00

Programma di benessere € 112,00

Esame della composizione corporea (DEXA Scanner) (massa grassa – massa muscolare – densità ossea)

€ 145,00

Consulenza dietetica

€ 90,00

Colon-idroterapia

€ 145,00

Osteopatia

€ 150,00

Massofisioterapia

€ 145,00

Terapia rivitalizzante

Flebo a base di vitamine ed integratori € 95,00

Flebo plus – anti-age € 140,00

Ossigeno-ozono terapia

La terapia rafforza le difese del corpo, il trasporto di ossigeno alle cellule è ottimizzato

€ 170,00

Inalazione

€ 40,00

Inalazione x3

€ 100,00

Analisi biologiche

Profilo generale - Profilo ormonale - Profilo cardiaco - Profilo sideremico - Profilo osteoporosi - Profilo dismetabolico - Profilo reumatoide - Profilo acidi grassi e vitamine - Markers tumorali - Helicobacter pylori - Intolleranze alimentari (IgG) - Profilo Anti-âge - Urinocoltura + Antibiogramma - Titolazione degli anti-corpi Covid-19

Si prega di notare che la durata dei trattamenti è indicativa, in quanto comprende l'accoglienza e il prelievo del cliente da parte del terapeuta presso la reception.

Dieta Revital Detox

L'obiettivo di questo regime alimentare è la depurazione profonda dell'organismo con conseguente riequilibrio delle funzioni corporee e recupero dell'energia vitale. Applicato in sinergia con i trattamenti previsti dalla cura, mira ad un benessere psicofisico, all'eliminazione delle tossine e dei liquidi in eccesso che l'organismo ha difficoltà a rimuovere.

Il menu proposto obbliga l'organismo a mobilitare e rimettere in circolo le tossine depositate nel tempo per poterle eliminare tramite gli organi emuntori (reni e fegato principalmente).

È un piano alimentare prevalentemente vegetariano, basato su prodotti freschi e stagionali. Vengono utilizzati alimenti non raffinati e che sono fondamentalmente neutri a livello del ph, senza alterare l'equilibrio di ossido-riduzione. È un menu ricco in antiossidanti, vitamine e fibre. Previa consultazione medica, questo programma prevede una "giornata di dieta liquida" a base di verdure fresche con particolari proprietà drenanti e remineralizzanti.

Riflettendo tali caratteristiche è un piano alimentare adatto a tutti senza particolari distinzioni.

La perdita di peso che ne consegue è un buon effetto collaterale, ma non il principale obiettivo.

Dieta Biolight

Propone piatti sani e leggeri, ispirati alla tradizione mediterranea e preparati con metodi salutari e innovativi, al fine di preservare le proprietà organolettiche dei nutrienti.

Il menu si presenta in "porzioni benessere" e può essere considerato un valido modello di alimentazione sana ed equilibrata da adottare nella normale vita quotidiana.

Non è una dieta disintossicante o che possa sostituire l'alimentazione Revital Detox.

Analisi e controlli

La cura è costantemente monitorata dall'equipe medica che all'arrivo dell'ospite procede a precise valutazioni del suo stato di salute attraverso:

Valutazione dello stato di intossicazione organica

Le tossine, sono sostanze che hanno effetti nocivi nell'organismo e costituiscono la causa principale degli squilibri energetici e funzionali, fino a poter degenerare in vere e proprie patologie.

Ne esistono di due tipi: le Endotossine, prodotte in modo naturale dal nostro organismo (l'acido lattico, i radicali liberi, l'ammoniaca, le tossine della flora intestinale) e le Esotossine, quelle assorbite nel corpo dall'ambiente esterno, quindi da ciò che ci circonda e che penetra nell'organismo attraverso la pelle, per inalazione o per ingestione, e come residui d'inquinamento, conservanti, coloranti, fumo, alcool, farmaci, pesticidi, radiazioni UV.

Attraverso un questionario e una visita medica specifica si determina il grado di penetrazione delle tossine nell'organismo, causa principale di moltissimi disturbi e patologie, tra le quali il sovrappeso.

Densitometria e DEXA Scanner della composizione corporea, soggetta a valutazione medica

In grado di individuare con grande precisione dati riguardanti sia la salute della struttura ossea, (osteopenia, osteoporosi) sia la composizione dei tessuti e la distribuzione del grasso corporeo grazie ad un sofisticato sistema di scannerizzazione.

Inoltre, in presenza di particolari disturbi, l'equipe medica procede secondo i principi della medicina funzionale, che considera non solo il disturbo in sé, ma l'insieme delle condizioni psico-fisiche che possono determinarlo.

Servizio di laboratorio analisi interno

Componente indispensabile della diagnostica moderna.

Il nostro laboratorio interno fornisce un servizio efficiente e i risultati sono rapidi.

- Esami di routine: per poter avere a disposizione da subito gli strumenti per determinare lo stato di salute degli ospiti.
 - Esami emato-chimici specifici: per aiutare la diagnosi di patologie subdole che talvolta, nonostante la loro diffusione sono difficili da diagnosticare.
 - Studio della flora batterica intestinale: per evidenziare eventuali intolleranze alimentari e squilibri con conseguenti alterazioni dell'alvo (stipsi, colite, gonfiori, meteorismo).
 - Valutazione dell'assetto vitaminico e profilo degli acidi grassi: in modo tale da essere più precisi nella prescrizione terapeutica di prodotti nutraceutici.
 - Determinazione dei parametri ormonali: tra i quali quello sessuale (maschile e femminile), quello tiroideo e quello dello stress
- Analisi biologiche:**
- Profilo generale (un controllo dei principali parametri per avere una visione generale dello stato di salute)
 - Profilo ormonale (si controllano i principali ormoni sessuali distinti per sesso oltre a tutti gli altri che consentono un bilancio endocrinologico)
 - Profilo cardiaco (parametri che consentono di valutare il proprio rischio cardiovascolare)
 - Profilo sideremico (ci consente di stabilire eventuali anemie o carenze relative al ferro)
 - Profilo osteoporosi (profilazione dei valori strettamente connessi al rischio di carenza minerale ed ossea)
- Profilo dismetabolico (consente di stabilire eventuali rischi di sviluppare il diabete)
 - Profilo acidi grassi (valutazione degli omega 3-6-7-9 e quindi di eventuali integrazioni alimentari da apportare alla propria dieta)
 - Profilo vitaminico (bilancio delle principali vitamine e quindi individuare ed eventualmente integrare carenze oppure ridurre eccessivi apporti)
 - Markers tumorali (analisi dei principali valori di rischio tumorale)
 - Helicobacter pylori
 - Intolleranze alimentari (IgG)
 - Profilo Anti-âge (un approfondito esame di valori strettamente connessi all'invecchiamento)
 - Urinocoltura + Antibiogramma
 - Titolazione degli anticorpi Covid-19





Revital Bioenergetico

Valutazione energetica
(Check up bioenergetico e sua interpretazione)

€ 205,00

Trattamento e controllo energetico

€ 90,00

Controllo e trattamenti bioenergetici

Check-up bioenergetico

L'apparecchiatura lavora dal punto di vista olistico sul sistema nervoso centrale ed effettua una panoramica generale dell'equilibrio energetico del corpo. Consente di misurare le riserve energetiche della persona e, valutando il "fattore di vitalità", segnala il corretto percorso terapeutico da seguire nei trattamenti successivi.

In base alle informazioni raccolte e alla misurazione specifica delle variazioni bioelettriche sulla pelle si possono evidenziare disturbi individuali, localizzati in punti specifici e che in seguito vengono stimolati attraverso i trattamenti bioenergetici per rinforzare e riequilibrare l'organismo.

Test expert plus

Effettua una diagnosi bio-energetica mirata. Organo per organo indaga i punti di squilibrio dei meridiani e permette di effettuare la corretta terapia di riequilibrio, tramite la stimolazione dei "punti di controllo" con elettro-agopuntura non invasiva (senza aghi e senza dolore) ed è in grado di rilevare le cause delle intolleranze.

Select

È un apparecchio di bio-risonanza. La bio-risonanza è una metodologia di analisi energetica corporea basata sulle onde prodotte naturalmente dall'organismo umano. Tale trattamento verifica la qualità vibratoria energetica dei singoli organi e corregge gli squilibri, sia a scopo preventivo che a supporto per la guarigione di certe patologie. La bio-risonanza "riprogramma le cellule, riequilibrandole" attraverso onde a bassa frequenza energetica. Può essere utilizzata per correggere una varietà di disturbi circolatori e dolori articolari.

Resonax

Un apparecchio che emette onde a bassa frequenza e viene utilizzato come terapia per contrastare dolori articolari e tensioni muscolari. A livello energetico è utile per liberare i cosiddetti "blocchi energetici" e migliorare il passaggio energetico vitale attraverso i meridiani.

⊕ Revital Idro-fangoterapia

Idro-aromaterapia e phyto-fangoterapia

€ 170,00

Idro-aromaterapia

€ 85,00

Phyto-fangoterapia

€ 95,00

Idro-aromaterapia e idrogetto

€ 100,00

Cura idro-energetica

Ha lo scopo di ristabilire la corretta circolazione dei liquidi nel corpo.

Si articola in tre fasi:

- **Idro-aromaterapia**

È una particolare tecnica d'idromassaggio con l'aggiunta di oli essenziali e tinture madri. Le variazioni di temperatura e di pressione delle acque, oltre all'azione degli estratti di piante, agiscono sulla vasodilatazione o sulla vasocostrizione dei capillari.

Benefici: garantisce un beneficio fondamentale per i vasi capillari e per la circolazione periferica del sangue. Effetto drenante e detossinante. Aiuta a eliminare le tossine e i grassi depositati nei tessuti. Effetto stimolante e tonificante, per rafforzare le naturali funzioni fisiologiche, per contrastare e proteggere dai danni causati dall'invecchiamento.

- **Phyto-fangoterapia**

Il fango impiegato negli impacchi, morbido e piacevole, è arricchito da microalghe pure, argille bianche o verdi, oli essenziali puri e tinture madri.

Benefici: drenante e detossinante, stimolante e rivitalizzante. Elimina stress e tensioni psichiche e fisiche, sia nervose, sia muscolari.

- **Idrogetto**

È l'ultima e terza fase della cura idro-energetica: un getto d'acqua sul corpo, indirizzato con precisione, restituisce energia e vitalità. Benefici: tonifica e rassoda il corpo.



Revital Spa e Fitness

Trattamenti

Trattamento viso purificante detossinante	€ 155,00
Trattamento viso illuminante nutriente	€ 155,00
Trattamento viso Anti-age	€ 155,00
Trattamento viso drenante	€ 155,00
Massaggio energetico Eseguito manualmente e attraverso strumentazioni in grado di liberare i blocchi energetici, agisce sui tessuti di muscoli e tendini, tonificandoli e rigenerandoli. Benefici: drenante e detossinante, rivitalizzante, stimolante e rigenerante, energizzante.	€ 150,00
Massaggio relax classico	€ 150,00

Trattamento addome	€ 150,00
Massaggio linfodrenante	€ 150,00
Trattamento cellulite	€ 150,00
Trattamento cuoio capelluto, nuca e spalle	€ 150,00
Trattamento seno	€ 150,00
Riflessologia plantare	€ 150,00
Yoga massage Un trattamento antistress ideale per favorire il generale rilassamento psicofisico. Il corpo viene trattato con esercizi di stiramento e torsione per sbloccare le contratture, aumentare la flessibilità e liberare il diaframma e i polmoni dalle tensioni. Il trattamento si svolge su apposito futon.	€ 145,00

Estetica tradizionale SPA

Manicure (con smalto)	€ 60,00 (€ 80,00)
Manicure con smalto semi-permanente (Shellac)	€ 90,00
French manicure	€ 95,00
Pedicure	€ 95,00
Pedicure con smalto semi-permanente (Shellac)	€ 105,00

Depilazione

Gamba intera	€ 95,00
Gamba parziale	€ 60,00
Tintura ciglia e sopraciglia	€ 65,00
Peeling corpo – Wet Table Prevede l'applicazione di prodotti esfolianti corpo, un massaggio con sapone nero hammam e l'utilizzo in cabina di una sauna a vapore.	€ 155,00

Fitness

Ginnastica one to one
60 min. € 150,00

Pacchetto one to one - 6 lezioni € 720,00

Pilates one to one
60 min. € 150,00

Pilates Reformer
Apparecchiatura specifica per le lezioni di pilates.
Richiede l'assistenza di un personal trainer.
60 min. € 150,00

Vacu power
Il Vacu Power è una combinazione tra un tapis-roulant ed una capsula depressurizzata. Rimodella il corpo, riduce visibilmente il grasso e la cellulite nella zona addominale, sui fianchi e sui glutei. Richiede la supervisione di un personal trainer.

Vacu power training - singola lezione
60 min. € 155,00

Pacchetto - 5 lezioni € 660,00

Revital Fitness Posturale x3
Programma di esercizi personalizzati svolti con l'obiettivo di ristabilire un equilibrio del sistema muscolo/scheletrico.
60 min – 3 lezioni € 360,00

Revital Fitness Funzionale x3
Il programma di allenamento individuale che include esercizi di varia tipologia per raggiungere una nuova salute fisica e una prevenzione da possibili infortuni.
60 min – 3 lezioni € 360,00

Revital Remise en forme x5
In base alle specifiche esigenze di ciascuno ha lo scopo di voler raggiungere una nuova forma fisica con riduzione del peso corporeo, fornendo le basi per una continuazione dell'attività fisica una volta a casa.
60 min – 5 lezioni € 600,00

Trekking in montagna con guida certificata
3h 30min a partire da € 275,00

Lezioni private su richiesta:
Yoga - Nuoto - Outdoor walking - Tennis - Sci - Golf - Kick boxing

Si consiglia di predisporre in valigia un costume da bagno, tuta e scarpe da ginnastica. In caso di maltempo le attività verranno svolte all'interno della struttura.



Medicina estetica: trattamenti estetici e correzioni cosmetiche

La medicina estetica nasce dall'intuizione che l'uomo è in sintonia con se stesso quando è in armonia con il proprio corpo nelle differenti fasi della vita.

Per vivere oggi bisogna sentirsi "bene con se stessi" a qualsiasi età. La medicina estetica è sempre più sollecitata da persone che chiedono di migliorare il proprio aspetto

e l'armonia complessiva per una ricerca di sicurezza personale. I progressi della medicina estetica consentono non solo di far fronte ad una necessità professionale, ma

anche di ritrovare l'equilibrio psicofisico individuale ad ogni età.



Medicina estetica

Trattamenti estetici ad alta tecnologia

VISO

PLASMOZONIC

Effetto anti-age/lifting

Plasma, ozono e ultrasuoni contro l'invecchiamento cutaneo. Tecnologia di ultima generazione che migliora l'elasticità della pelle, ossigena i tessuti e attenua le piccole rughe. Favorisce l'assorbimento di principi attivi trasportati tramite il plasma.

Costo a seduta

60 min. € 240,00

REXON-AGE 2

È un'innovativa terapia non invasiva che induce una biostimolazione e una rigenerazione del derma sia a livello superficiale che profondo. Attiva la naturale capacità di rinnovamento cellulare della pelle, che appare più elastica, liscia e morbida. Il trattamento è rilassante e molto piacevole, si percepisce una gradevole sensazione di calore.

Costo a seduta

30 min. € 200,00

JET PEEL

Peeling effetto luminosità.

Un sistema per il ringiovanimento cutaneo che abbina il peeling superficiale al drenaggio linfatico. Per trattare pelli con pori dilatati e utile nel processo riparatore pre/post trattamento laser. I tessuti risultano rivitalizzati tramite un complesso vitaminico e acido ialuronico.

Trattamento base completo

(peeling – drenaggio – applicazione prodotto)
60 min. € 265,00

Trattamento follow up

(drenaggio – applicazione prodotto)
30 min. € 175,00

Pacchetto: trattamento base + 3 trattamenti follow up

€ 660,00

OXYPOLAR

Esfoliare - Nutrire - Ossigenare.

Una tecnologia innovativa per il ringiovanimento della pelle del viso. Il peeling in combinazione con l'ossigeno aumenta la permeabilità della pelle e ottimizza l'assorbimento di sostanze nutritive in profondità. Effetto rassodante, la pelle riacquista elasticità e luminosità.

Trattamento base

(peeling - nutrimento)

30 min. € 160,00

Trattamento completo

(peeling - nutrimento - trattamento a radiofrequenza)

60 min. € 250,00

INDIBA® DEEP CARE

Una tecnologia a radiofrequenza monopolare con trattamenti di rigenerazione profonda. Aumenta la permeabilità delle cellule membrane, ristabilisce la microcircolazione e migliora il flusso dell'ossigeno nel tessuto. Le cellule adipose profonde perdono rapidamente volume, le tossine sono eliminate e la ritenzione di liquidi (edema, linfa) si riduce. Indiba® Deep Care è indicato per il rassodamento della pelle, rimodellamento corporeo, riduzione della cellulite e trattamenti di pre e post-chirurgia.

Indiba corpo: riduzione di addome, cosce e glutei, rassodamento delle braccia, profilo corporeo post-parto, mobilizzazione dell'adipe localizzato e riduzione dei noduli adiposi.

Indiba viso: riduzione delle rughe, correzione del doppio mento, rassodamento della pelle del collo, del viso e di altre zone del corpo.

Indiba corpo 60 min. € 220,00

Indiba viso 60 min. € 220,00

Pacchetto di 3 sedute € 605,00

CORPO

ROBOLEX BODY CONTOURING

Rimodellamento del corpo che combina vacuum, cavitazione, laser a bassa potenza e radiofrequenza multi/bipolare. I lipociti dell'area trattata sono dissolti dalle onde ultrasoniche della cavitazione e successivamente dissolti utilizzando la radiofrequenza bipolare. Il laser a bassa potenza svolge l'azione riducente sulla cellulite. Infine, tramite il vacuum vengono rapidamente drenati i lipociti distrutti, stimolando il microcircolo locale e mantenendo l'elasticità della pelle.

Costo a seduta

30 min. € 240,00

Pacchetto per 2 sedute

€ 440,00

TRILIPO - BODY SHAPER

Azione tensiva.

Stimolazione del derma, dell'ipoderma e dei muscoli per una tripla azione di riduzione del tessuto adiposo e rimodellamento del corpo. L'effetto termico accelera il processo naturale di metabolismo del grasso. Si applica per viso, collo, braccia e corpo con un effetto lifting e tonificazione della pelle. Attraverso la detossinazione e il drenaggio linfatico migliora inoltre la circolazione del sangue e l'ossigenazione del tessuto.

Costo a seduta

30 min. € 220,00

Pacchetto per 3 sedute

€ 550,00

SKINEO

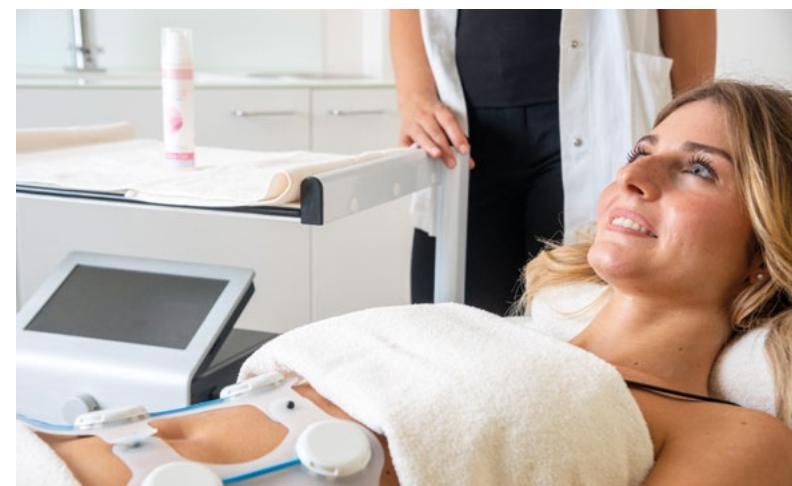
Trattamento non invasivo per varie parti del corpo, come braccia, addome e gambe e consigliato per tutti i tipi di cellulite.

Costo a seduta

30 min. € 155,00

Pacchetto di 5 sedute

€ 660,00



LPG - LIPOMASSAGE

Azione anticellulite, rassodante.

Il trattamento agisce sulla circolazione cutanea e sottocutanea, attraverso due meccanismi: due rulli scorrono, delicatamente, lungo tutto il corpo stimolando il flusso sanguigno a livello del micro-circolo, aumentando l'ossigenazione dei tessuti e gli scambi metabolici. La stimolazione del microcircolo e la migliorata ossigenazione riattivano in maniera efficace i fibroblasti contenuti nel tessuto sottocutaneo, determinando un miglioramento del tono e della cellulite.

Costo a seduta

30 min. € 150,00

60 min. € 245,00

Pacchetto di 3 sedute

€ 420,00

DIGITAL PRESS

Pressoterapia, infrarossi e stimolazione che aiutano l'eliminazione delle tossine, la riduzione dell'adiposità localizzata e contrastano la ritenzione idrica.

Costo a seduta

60 min. € 190,00

Pacchetto di 3 sedute

60 min. € 465,00

ONDE D'URTO – STORZ MEDICAL

Trattamento d'urto contro la cellulite.

Stimola i tessuti connettivi e attiva i muscoli, migliora il sistema linfatico e la circolazione sanguigna. Utilizzato su braccia, gambe e addome, la pelle diventa più elastica e compatta.

Costo a seduta

30 min. € 240,00

Pacchetto di 3 sedute

30 min. € 615,00

TONIFICAZIONE MUSCOLARE

Azione rassodante e tonificante.

Rassodamento muscolare profondo, rimodellamento. Drenaggio linfatico e venoso, trattamento della cellulite e dei gonfiori.

Tonificazione tissutale a seduta

30 min. € 145,00

Pacchetto di 5 sedute

€ 580,00



TRATTAMENTO VISO - per lei e per lui

FACIAL BASIC SKIN CARE

Pulizia del viso, peeling e drenaggio, tonificazione e stimolazione del derma per aumentare la produzione del collagene.

- 1 trattamento viso Detox
1 x 60 min.

- 1 Jet Peel
1 x 60 min.

- 1 Rexionage
1 x 30 min.

Pacchetto € 520,00

FACIAL REVITALIZING

Applicazioni adattate alle esigenze individuali della pelle per cancellare i segni della stanchezza. Biostimolazione e rigenerazione del derma a livello superficiale e profondo. Migliora l'elasticità della pelle e l'ossigenazione dei tessuti, attenua le piccole rughe, favorisce l'assorbimento di principi attivi trasportati tramite plasma.

- 1 trattamento viso Brightner
1 x 60 min.

- 1 trattamento viso anti aging
1 x 60 min.

- 2 Plasmozonic
2 x 60 min.

- 1 Rexionage
1 x 30 min.

Pacchetto € 840,00

TRATTAMENTO CORPO - per lei e per lui

BODY SHAPE & SCULPTING

High-tech shaping & sculpting treatments. Miglioramento dei muscoli addominali. Robolex combinazione tra vacuum – laser e radiofrequenza per un'azione lipo-riducente. Indiba - le cellule adipose profonde perdono rapidamente volume. Skineo - ultrasuoni pulsati per il rassodamento della pelle e dei tessuti

- 2 massaggi (addome/cellulite/linfodrenaggio - a scelta)
2 x 60 min.

- 2 Robolex body contouring
2 x 30 min.

- 1 Indiba Deep Care
1 x 60 min.

- 2 Skineo
2 x 30 min.

Pacchetto € 1110,00

Trattamenti non iniettabili

soggetti a visita medica € 102,00

VBEAM - PULSED DYE LASER - PDL

V-Beam Perfecta è la tecnologia più avanzata dei laser ad impulso. Ci consente di trattare con i migliori risultati lesioni cutanee vascolari, come teleangectasia o vene a ragno del viso e del naso, rosacea (lesioni facciali rosse), couperose, emangiomi, verruche, cicatrici ed è anche indicato per alcune lesioni pigmentate.

La luce laser viene specificamente assorbita dai vasi sanguigni nella lesione vascolare affinché gli stessi siano accuratamente riscaldati e coagulati. In seguito è permesso al corpo di riassorbire i vasi sanguigni trattati attraverso il suo naturale processo di guarigione. Durante il trattamento laser la pelle è protetta da un dispositivo di raffreddamento che distribuisce, prima di ogni impulso, un liquido fresco sull'epidermide per fornire più comfort al paziente.

Vbeam singola area	Vbeam viso
€ 550,00	€ 1.100,00

ULTRASHAPE POWER - LIPOSUZIONE NON CHIRURGICA

UltrashapePower utilizza ultrasuoni pulsati e focalizzati per la distruzione delle cellule di grasso, che viene poi eliminato naturalmente dal nostro corpo. Distrugge in modo pressoché indolore le cellule adipose senza danni ai tessuti circostanti. Si ottiene una riduzione dello spessore di strato di grasso localizzato del 30%.

Piccola area	Addome	Fianchi	Esterno cosce
€ 550,00	€ 2.200,00	€ 1.650,00	€ 1.650,00

ULTRAFORMER III - LIFTING PER VISO E CORPO

Utilizza la tecnologia "HIFU" (Ultrasuoni focalizzati ad alta intensità) innovazione scientifica per il lifting e il rassodamento della pelle del viso e del corpo. Provoca riscaldamento e contrazione dei tessuti, inoltre stimola la collagenogenesi nel derma superficiale e profondo per favorire il ringiovanimento cutaneo. È indicato anche per trattare le adiposità localizzate sul corpo.

Viso	Collo	Décolleté	Addome
€ 2.200,00	€ 1.100,00	€ 1.650,00	€ 2.200,00
Braccia	Interno cosce	Ginocchia	Singola area
€ 1.650,00	€ 1.650,00	€ 1.650,00	€ 550,00

DUAL FRAXEL LASER

La doppia azione del laser Fraxel va a colpire efficacemente la pelle sia in superficie negli strati sottocutanei profondi donandole un aspetto più levigato, fresco e giovane. La nuova tecnologia Fraxel è stata ottimizzata al fine di trattare con maggiore efficacia le aree di pigmentazione cutanea, come le lentiggini senili o le macchie solari. Il laser frazionato è utilizzato per il trattamento della pelle danneggiata dal sole o dall'età ed agisce stimolando la crescita di nuove cellule sane dall'interno. Il trattamento d'eccellenza per il ringiovanimento cutaneo di viso, collo, seno, braccia, gambe e schiena.

Fraxel singola area	Fraxel "light"	Fraxel "full area"
€ 550,00	€ 1.100,00	€ 1.650,00





Trattamenti iniettabili

soggetti a visita medica € 102,00

BOTOX

Iniezione di botulino per ridurre temporaneamente le rughe dinamiche di viso e collo. Il botulino può inoltre essere utilizzato con azione levigante su rughe a "zampe di gallina", solchi frontali, rughe d'espressione, eccesso di pelle sul collo e rughe del décolleté.

Viso intero	Singola area del viso	Collo (botox lift)	Décolleté
€ 660,00	€ 275,00	€ 440,00	€ 440,00

BOTOX PER IL TRATTAMENTO DELL'IPERIDROSI (eccessiva sudorazione)

Il botulino viene iniettato nelle ghiandole sudoripare per contrastare l'eccessiva sudorazione di ascelle, mani e piedi.

Costo a seduta € 1.100,00

FILLER CON ACIDO IALURONICO

L'acido ialuronico è utilizzato come riempitivo di supporto per le strutture del viso ed i tessuti che possono aver perso volume o elasticità a causa del normale invecchiamento. Questo tipo di acido ialuronico è combinato ad un anestetico locale in modo da garantire un trattamento completamente indolore.

Costo a fiala € 550,00

PROFILO

Profilo è un trattamento iniettabile con uno speciale acido ialuronico. Funziona non solo per rafforzare e idratare la pelle, ma rimodella anche i tessuti invecchiati e rilassati, stimolando il collagene e l'elastina. Applicato su viso, collo, décolleté, mani, ginocchia e addome.

Costo per singola area € 550,00

PLASMA-LIFT - PRP DI SECONDA GENERAZIONE

Un nuovo dispositivo che produce una migliore qualità di contenuto piastrinico autologo e include un numero elevato di fattori di crescita. Il Plasma arricchito con i propri fattori di crescita stimola la produzione di collagene con risultati Anti-aging altamente efficaci. Le iniezioni di plasma sono utilizzate per:

- ottenere un'azione levigante sulle rughe di viso, collo, décolleté e mani
- migliorare l'aspetto di rughe profonde, smagliature, cicatrici ipertrofiche e segni lasciati dall'acne
- rallentare la caduta del capello e stimolare la ricrescita

Costo a seduta

Piccola area	€ 660,00
Area estesa	€ 1.320,00

MICRONEEDLING – DERMAROLLER

Attraverso l'impiego di molteplici aghi microscopici, questo metodo stimola la produzione di collagene ed è efficace sia in combinazione con acido ialuronico, vitamine (in particolare vitamina C) ed AHA (Alfa-Irossi Acido), sia senza l'uso di prodotti topici. Il trattamento migliora l'aspetto di rughe profonde, cicatrici, cellulite e smagliature, riducendo inoltre i pori dilatati.

Costo a seduta € 330,00

LLLT - LOW LEVEL LASER THERAPY HAIR REPAIR

La terapia laser a bassa potenza (LLLT) è una pratica innovativa in grado di apportare notevoli benefici allo stato di salute della capigliatura attraverso l' aumento dell'afflusso sanguigno stimolando e accelerando la crescita dei capelli sia negli uomini che nelle donne.

Costo a sessione € 220,00

Nell'ambito dell'approccio multi-terapia contro la caduta dei capelli vi è la possibilità di aggiungere a questo trattamento : PRP con acido ialuronico e una mesoterapia specifica per la stimolazione dei follicoli piliferi, dopo consultazione medica.

- 4 sedute LLLT
- 1 seduta Plasma lift PRP con acido ialuronico
- 1 trattamento meso "hair repair"

Pacchetto € 2.915,00

LLLT- ACTIVE ACNE / ROSSORE

Riduce l'infiammazione e il rossore da acne.

Costo a sessione € 220,00

Pacchetto di 3 sedute € 595,00

MESOTERAPIA

Un cocktail di estratti vegetali in combinazione con altri ingredienti viene iniettato a livello dermico superficiale. Acido ialuronico non reticolato, multivitaminici, minerali, aminoacidi, coenzima Q10 ed altri nutritivi contribuiscono a migliorare l'idratazione ed il nutrimento dei tessuti aumentando contemporaneamente le capacità antiossidanti. L'acido desossicolico è utilizzato per sciogliere il tessuto adiposo.

Meso viso

Antiossidante, rivitalizzante ed idratante, effetto liftante ed illuminante.

Costo a seduta € 440,00

Meso doppio mento

Riduzione dell'adiposità nella zona del mento.

Costo a seduta € 825,00

Meso corpo

Scioglie i depositi di grasso, riduce la cellulite rimodellando i contorni cutanei.

Costo a seduta € 385,00

Meso "hair repair"

Specifica per il trattamento di capelli e cuoio capelluto.

Costo a seduta € 495,00

Meso collo

Rassoda e ridefinisce la pelle nell'area del collo.

Costo a seduta € 385,00

TT LIFTING CON FILI RIASSORBIBILI

Effetto lifting immediato per corpo e viso.

Il metodo di inserzione subcutanea di fili riassorbibili in polidioxanone (PDO) è ideale per quei pazienti che hanno iniziato a notare i primi segni dell'invecchiamento e della perdita di elasticità tissutale, ma allo stesso tempo non necessitano di un lifting chirurgico. Il trattamento prevede l'applicazione di un anestetico locale. I fili sono iniettati tramite un sottile ago ipodermico e creano una trama in grado di sostenere l'area trattata. Contemporaneamente, i fili favoriscono il rinnovamento cutaneo stimolando la produzione di collagene ed elastina.

I risultati durano fino a 16 mesi ed il trattamento è specificamente raccomandato in caso di perdita di peso o gravidanza ed è inoltre indicato per migliorare le condizioni dei tessuti indeboliti o privi di tono.

Il trattamento è praticato su viso, collo, braccia, addome, cosce e glutei.

Costo per singola area € 550,00

LA-OP

Cauterizzazione elettrotermica con laser oftalmico in anestesia locale

Questo trattamento, non invasivo e totalmente indolore grazie a piccole iniezioni di anestetico locale, è utilizzato per la rimozione ambulatoriale di piccole escrescenze cutanee, ipercheratosi ed altre imperfezioni della pelle.

Costo a seduta € 605,00

Costo a seduta per piccola area € 330,00

Shop Revital



Linea cosmetica

Un'intera gamma di prodotti che permette di prenderti cura del tuo corpo con ingredienti naturali e ad alta concentrazione di principi attivi. Nati dalla sinergia tra Piroche Cosmetique e Palace Merano, ecco la collezione di cosmetici "Revital – Detox for Longevity". Grazie a formulazioni e tecnologie d'avanguardia che coniugano natura, scienza e salute, i trattamenti sono fortemente performanti.



Nutrizione

Una selezione di prodotti innovativi, di alta qualità e naturali per prendersi cura di sé. Troverai integratori e vitamine, destinati a compensare la mancanza di nutrienti necessari per raggiungere il massimo benessere; il Kit Revital 3Days, ti aiuterà al tuo rientro a casa, per mettere in atto gli importanti consigli conseguiti dopo la settimana di cura.



Linea tisane Revital: versione classica e versione liofilizzata

La linea tisane permette di preservare la salute e la giusta idratazione sia a casa che in viaggio.

Gli ingredienti sono la combinazione vincente per tutti i risultati: detox, energizzante, diuretico, depurativo, antiossidante, rilassante.



Lyopharm: la ricerca per la salute e la vitalità

Lyopharm è il reparto di ricerca e sviluppo dell'Hotel Palace di Merano.

Il laboratorio, con sede a Bolzano, utilizza strumenti ad alta tecnologia per la ricerca e lo sviluppo in tema di micro-nutrizione, prodotti dietetici e cosmetica curativa. Questi studi trovano applicazione all'interno dell'Hotel Palace Merano. Le ricerche condotte hanno dato vita a prodotti altamente innovativi che accompagneranno l'ospite sia durante il soggiorno e sia nel periodo dedicato al dopo-cura.



Consigli pratici e servizi

Il dopo-cura

Gli importanti effetti conseguiti dopo le cure presso il Palace Merano non si esauriscono con la fine del soggiorno, ma proseguono anche a casa, grazie ai consigli ricevuti durante la settimana dall'equipe di specialisti. Al fine di capitalizzare gli importanti risultati raggiunti, consigliamo di conservare e consultare la cartella individuale consegnata all'inizio della settimana di cura: per le informazioni dietologiche contenute e perché, se associata alle conoscenze apprese durante il soggiorno sui sistemi di mantenimento dello stato di salute, prolungherà il benessere psicofisico acquisito.

Guardia medica

È disponibile presso la struttura per tutti gli ospiti il servizio di guardia medica, anche notturna.

E-station

Nell'area parcheggi sono disponibili due stazioni di ricarica per macchine elettriche.

Wintergarten

Nella sala si trovano 2 postazioni PC e 2 postazioni Apple con Wi-fi a fibra veloce.

Piscina esterna

La piscina esterna è riscaldata e accessibile dal 1° Maggio al 31 Ottobre.

Trasferimenti

L'hotel organizza trasferimenti su richiesta in limousine da/per l'aeroporto a pagamento. Servizio shuttle del Palace a prezzo forfettario nei giorni di venerdì, sabato e domenica da/per l'aeroporto di Venezia (orario voli AirFrance).

Abbigliamento

A tutti i clienti è consentito l'uso dell'accappatoio a colazione e a pranzo presso i ristoranti. Per la cena è richiesto un abbigliamento elegante-casual. Si consiglia di portare con sé abbigliamento per l'attività sportiva.

Bambini

I genitori o accompagnatori si assumono la piena responsabilità e hanno l'obbligo di

sorvegliare i bambini nelle aree comuni. Su richiesta possiamo organizzare un servizio per le attività all'aperto (tennis, escursioni, bicicletta, ecc.).

Tariffe:

€ 145,00 al giorno per bambini fra i 2 ed i 12 anni compiuti, nel letto aggiunto in camera con i genitori. Pasti à la carte.

€ 165,00 al giorno per bambini a partire dai 13 anni, nel letto aggiunto in camera con i genitori. Pasti à la carte.

Animali

Sono ammessi cani di piccola taglia. Tariffa giornaliera: Eur 45,00, cibo escluso.

È a disposizione un servizio di dogsitter a pagamento e da prenotare anticipatamente all'arrivo. Gli animali non possono essere lasciati soli e non sono ammessi nelle seguenti aree: ristorante, terrazze, bar, reparti SPA e medicale, piscina interna ed esterna, parco e giardino dell'hotel.

Per eventuali danni causati, le spese extra di pulizia o sostituzione saranno addebitati.

Prenotazione

Prenotazioni e condizioni generali di cancellazione

Per convalidare la prenotazione è richiesta una caparra di € 2.000 a persona.

Un eventuale annullamento può essere effettuato fino a 21 giorni prima dell'arrivo. Nel caso di cancellazione fuori termine la penale viene calcolata come segue:

- a partire da 20 giorni prima dell'arrivo: 20% del prezzo totale della prenotazione
- a partire da 14 giorni prima dell'arrivo: 50% del prezzo totale della prenotazione
- a partire da 7 giorni prima dell'arrivo: 80% del prezzo totale della prenotazione
- un giorno prima dell'arrivo oppure mancato arrivo: 100% del prezzo totale della prenotazione

In caso di partenza anticipata verrà comunque richiesto il pagamento del forfait prenotato.

La prenotazione può essere modificata in relazione alla data d'arrivo fino a 14 giorni prima del giorno d'arrivo previsto. In caso di cambiamento di data di arrivo entro il termi-

ne di 14 giorni verrà calcolata una penale di € 2.000 a persona.

Arrivi

Il giorno dell'arrivo le camere sono disponibili dalle ore 15.00.

Partenze

Il giorno della partenza le camere devono essere liberate entro le ore 11.00. Late check-out su richiesta. In caso di partenza anticipata verranno conteggiati i giorni prenotati.

Tariffe

Le tariffe si intendono per camera per notte, sono soggette a disponibilità e possono essere variate senza preavviso. I programmi sono progettati per un soggiorno di 7 notti, tuttavia sono possibili soggiorni più brevi.

Info-Covid

Il Centro Medico Revital è una struttura sanitaria autorizzata e riconosciuta con decreto provinciale nr.576/23.6 del 04.10.2007 e nr. 21774/2017, e come tale rientra tra i presidi sanitari permanenti.

Si consiglia quindi di verificare le ultime disposizioni prima di pianificare il viaggio. Consigliamo di visitare il seguente sito internet per tutte le informazioni più aggiornate:

- [Ministero della Salute](#)

Come arrivare

In aereo

All'aeroporto di Bolzano, oppure Venezia, Verona, Innsbruck, Monaco di Baviera o Milano. Dall'aeroporto di Venezia è inoltre previsto un servizio di shuttle del Palace nei giorni di venerdì, sabato e domenica.



In auto

Con la A22, l'autostrada del Brennero. L'uscita è a Bolzano Sud e poi si prende la superstrada per Merano (MeBo).



In treno

Via Verona, con cambio a Bolzano, oppure via Brennero, sempre con cambio a Bolzano.



Nuovi collegamenti da/per Bolzano aeroporto da diverse destinazioni europee con Skyalps.

Le principali distanze

Aeroporto di Bolzano: 33 km/30 min
Aeroporto di Innsbruck: 120 km/1 ora e ½
Aeroporto di Verona: 180 km/2 ore
Venezia: 290 km/3 ore
Milano: 325 km/3 ore e ½
Firenze: 400 km/4 ore
Roma: 660 km/6 ore e ½
Monaco di Baviera: 310 km/3 ore e ½





★★★★★

PALACE MERANO

HEALTH FOR LIFE

R | REVITAL
DETOX FOR LONGEVITY

