

# ACCIDENTES IN ITINERE

Son los que ocurren en el trayecto habitual entre el domicilio de la persona trabajadora y su lugar de trabajo, o viceversa.



## Causas

La mayor parte de los accidentes en vía pública se deben a:



Factores humanos (descuidos, distracciones, desconocimiento de normas de tránsito).



Factores técnicos o mecánicos del vehículo (mal estado o falta de mantenimiento).



Factores climáticos (lluvia, niebla, etc.) y estado del camino (falta de mantenimiento).



## Para tener un viaje seguro

- Prestá atención siempre. Evitá caminar usando el celular.
- Utilizá calzado cómodo y seguro.
- Cruzá por las esquinas, sobre el paso de cebra.
- Mirá en ambas direcciones antes de cruzar y, si ves un vehículo a la distancia, esperá.
- Respetá las normas de tránsito y los semáforos.
- No cruces entre vehículos estacionados o detenidos.
- Si circulás en bicicleta o moto, utilizá siempre casco, chaleco reflectivo, ropa de seguridad.
- Al subir o bajar del transporte público, prestá atención a escalones y desniveles.
- Si circulás con cualquier vehículo, controlá periódicamente luces, cubiertas, frenos y realizá el mantenimiento general.
- Redoblá la precaución los días de mal clima.
- Nunca manejes (auto, moto, bicicleta) si tomaste alcohol, drogas o medicación que pueda afectar tus reflejos.
- Si te sentís cansado, detente a descansar e hidratarte con agua antes de seguir.
- Controlá anualmente tu visión con un oftalmólogo.



## Qué hacer en caso de accidente

- Llamá a la emergencia médica.
- Preguntá si algún transeúnte tiene experiencia en primeros auxilios.
- No muevas a la persona accidentada.
- Verificá que respire y se encuentre consciente.
- Si no respira, realizá la maniobra de RCP.



Conocé más en  
**PROVINCIAART.COM.AR**

 Grupo  
Provincia

 Provincia  
ART